



CENTRE LE BOURNOT ACTIVITES 2016/2017

4, Bd Gambetta

BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

04 75 89 02 02 - Fax 04 75 89 02 00

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

Lundi au Vendredi..... 09 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 23 h 00

Samedi..... 14 h 00 - 18 h 00 et 20 h 00 - 23 h 00

(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)

LANGUES

ANGLAIS Sally GREEN 04 75 89 36 32 / 07 85 39 70 24 bartogreen@hotmail.com	Lundi (avancés) Lundi (intermédiaires) Mercredi (pré intermédiaires) Mercredi (débutants)	17 h 30 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 30 16 h 30 - 18 h 00 18 h 00 - 19 h 30	140 € / trimestre + 10 € / an cot. assoc. Reprise le 12/09/2016
ARABE Mouloud DAOUDI 04 75 35 49 23	lundi (débutants) mercredi (avancés)	18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00	10 € / cours Reprise le 12/09/2016
ITALIEN (Conversation) L'ITALIA AL DENTE Marie-Thérèse D'ANNUNZIO 06 84 36 31 84 dannunzio.marie-therese@neuf.fr	Mardi (tous les 15 jours)	17 h 00 - 20 h 00	20 € / an Reprise le 04/10/2016
RUSSE Didier CAMHI 06 50 96 17 78	Mardi	18 h 00 - 19 h 30	150 € / trimestre + 15€ / an cot. assoc. Reprise le 04/10/2016
ESPAGNOL (Conversation) Nathalie BELLARD 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@orange.fr	Mardi	17 h 30 - 19 h 00	140 € / trimestre Reprise le 13/09/2016
FRANÇAIS POUR ETRANGERS Florence ALLAUZEN 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Vendredi (Niveau 2) Vendredi (Niveau 1)	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30	10 € / H + 15 €/an adhésion Reprise le 23/09/2016

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi Jeudi	18 h 30 - 20 h 30 14 h 00 - 16 h 00	10 € / séance Reprise le 14/09/2016
ZOOM PHOTO Yves RIOU 06 70 37 68 32 ysouvrive@wanadoo.fr	Mardi Jeudi	20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45	Initiation 30 €/an ou Initiation et labo argentique 90 €/an Reprise le 20/09/2016
ATELIER « FORMATION AU CONTE » Lisa BAISSADE 04 75 88 26 49 lisa.baissade@gmail.com	1 mercredi par mois 1 samedi par mois	14 h 30 - 18 h 00 14 h 00 - 18 h 00	22 € / séance 22 € / séance Reprise le 20/09/2016
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Lundi (dès 18 ans) Adultes	17 h 30 - 19 h 00	80 € / trimestre Reprise le 26/09/2016

ACTIVITES PHYSIQUES - RELAXATION

HATHA YOGA et bien être Chantal GRIFFON 04 75 93 50 96 / 06 98 25 02 57 cgriffon.juju@orange.fr	Lundi Mercredi	10 h 00 - 11 h 30 18 h 00 - 19 h 30	100 € / an Reprise le 14/09/2016
YOGA Isabelle FLUMIAN 04 75 36 42 13 4isabellef@gmail.com	Lundi (F. ZALI) Jeudi (B. LESPAGNOL)	17 h 45 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 15	110 € / an + 10 € adhésion Reprise le 12/09/2016
METHODE FELDENKRAIS Muriel FAURE : 04 75 38 89 76 muriel.thierry.faure@wanadoo.fr	Lundi Mardi	19 h 15 - 20 h 15	80 € / trimestre ou 10 € la séance Reprise le 12/09/2016
GYM DOUCE Anne SEROT 04 75 89 00 96 anne.serot@orange.fr	Mardi Mardi (étirements) Mardi Mercredi	14 h 00 - 15 h 00 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 15 h 00 - 16 h 00	95 € / trimestre Reprise le 27/09/2016
BAGUA (Pakua) Denis LECUYER 04 75 35 05 34 lecuyer-denis@orange.fr Annie DELICHERES 04 75 93 41 72	Vendredi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30	100 € / trimestre Reprise le 09/09/2016
QI GONG Josette CHOUTEAU 04 75 36 45 99 / 06 40 35 03 03 josette.chouteau@orange.fr	Lundi Lundi Mardi Mercredi Jeudi Samedi (Atelier 1 fois / mois)	10 h 30 - 12 h 00 15 h 30 - 17 h 00 09 h 30 - 11 h 30 19 h 00 - 21 h 00 10 h 15 - 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30	25 € / an cotisation + 75 € / trimestre Reprise le 19/09/2016 20 € / l'atelier
SOPHROLOGIE KINESIOLOGIE Monique THEVENET 04 75 38 07 11 thevenetmo@wanadoo.fr	Mercredi Vendredi	09 h 00 - 10 h 15 19 h 30 - 20 h 45	35 € / Mois 90 € / trim Reprise le 21/09/2016
ASSOULISSEMENT Yvan GASCON 06 30 10 8915 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi	9 h 00 - 11 h 00	120 € / trim Reprise le 21/09/2016

DANSES

ROCK'n'ROLL SALSA WEST COAST SWING LATINO Boris ITHIER 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Lundi West Coast Swing (débutants 1 ^{ère} année) Lundi Salsa (débutants 1 ^{ère} année) Lundi Rock'n roll (débutants 1 ^{ère} année) Mardi West Coast-Swing (Inter mediaire 3 ^{ème} année) Mardi Rock'n roll (Intemédiaire 3 ^{ème} année) Mardi Salsa cubana (Intermédiaire 3 ^{ème} année) Jeudi Latino Bachata social et sensual (2 ^{ème} année) Jeudi Salsa (Niv. avancé 4 ^{ème} année) Jeudi Rock'n roll (Niv. Avancé 4 ^{ème} année)	18 h 45 - 19 h 45 19 h 45 - 20 h 45 20 h 45 - 21 h 45 18 h 45 - 19 h 45 19 h 45 - 20 h 45 20 h 45 - 21 h 45 18 h 45 - 19 h 45 19 h 45 - 20 h 45 20 h 45 - 21 h 45	à partir de 200 € / an Certificat médical obligatoire Reprises Cours 1^{ère} année : Lundi 19/09/2016 Cours 3^{ème} année : Mardi 13/09/2016 Cours 4^{ème} année : Jeudi 15/09/2016
CAPOEIRA ANGOLA Karima NABILE 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com	Lundi (tous niveaux) Lundi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30 19 h 30 - 21 h 00	70 € / trimestre + 10 € cotisation/an Reprise le 26/09/2016
DANSE NIA Déborah FEDERICO 06 66 14 64 30 vers.deborach@orange.fr	Mercredi Vendredi	19 h 45 - 20 h 45 11 h 15 - 12 h 15	220 € / an ou 90 € / trimestre ou 14 € / séance Reprise le 19/09/2016

EXPRESSION VOCALE

TECHNIQUE VOCALE Anne SEROT 04 75 89 00 96 anne.serot@orange.fr	Mercredi	13 h 45 - 14 h 45	95 € / trimestre <i>Reprise le 28/09/2016</i>
IMPROVISATION /CHANT Anne SEROT 04 75 89 00 96 anne.serot@orange.fr	Jeudi Tous les 15 jours, les semaines paires.	18 h 30 – 20 h 30	95 € / trimestre <i>Reprise le 29/09/2016</i>
CHORALE RESONANCES Françoise BONTOUX 04 75 35 47 20 francoise.bontoux@gmail.com	Mardi	20 h 30 - 22 h 45	<i>Reprise le 13/09/2016</i>
LE PETIT CHOEUR Thérèse LHERMET 04 75 93 31 47 tlhermet@gmail.com	Lundi (tous les 15 jours)	20 h 30 – 22 h 30	Cotisation annuelle <i>Reprise le 19/09/2016</i>
ATELIER CHANT Nathalie BELLIARD 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@orange.fr	Mardi (atelier pour adultes)	19 h 00 - 20 h 30	90 € / trimestre <i>Reprise le 06/09/2016</i>

AUTRES ACTIVITES

SCRABBLE (UNRPA) Sylvette BRUN 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr	Mardi Vendredi	13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00	15 € / année <i>Reprise le 02/09/2016</i>
GRAMMAIRE ET ORTHOGRAPHE EN COULEURS (bases de l'expression écrite) Florence ALLAUZEN 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Lundi	13 h 30 -15 h 00	10 € / Heure + adhésion 15 € /an <i>Reprise le 19/09/2016</i>

UNIVERSITE POPULAIRE

Ateliers annuels : Hébreu – Latin – Grec ancien – Philo

Conférences : se référer au programme en cours. Programme complet disponible dans le hall du Centre.

Renseignements et inscriptions : mercredi de 16 h à 18 h 30

www.universite-populaire.aubenas – up.aubenas@outlook.fr - 04 75 89 01 05

ENFANTS & ADOLESCENTS

DANSE CONTEMPORAINE Yvan GASCON 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (3-12 ans) Mercredi (3- 12 ans) Ts les 15 jours, semaines paires	13 h 45 - 14 h 45 16 h 15 - 17 h 15	50 € / trimestre <i>Reprise le 21/09/16</i>
DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (8 -17 ans)	14 h 00 - 15 h 30	10 € / séance <i>Reprise le 14/09/2016</i>
COMED'ACT Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT 06 88 78 49 78 comedact@orange.fr	Mercredi (7/10 ans) 1 ^{ère} année Merc. (11/14 ans) 1 ^{ère} année Jeudi (11/17 ans) Acteur face à la caméra Vendredi (8/11 ans) confirmés Vendredi (12/17 ans) confirmés	14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 – 17 h 00 17 h 15 - 18 h 45 17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 00	75 € / trimestre <i>Reprise le 08/09/2016</i>
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 / 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Mardi (9 -12 ans) Mercredi (13 - 15 ans) Mercredi (dès 16 ans)	17 h 15 - 18 h 45 15 h 45 - 17 h 15 17 h 30 - 19 h 00	75 € / trimestre <i>Reprise le 27/09/2016</i>
THEATRE AJT Ass. Jeu Théâtral Philippe GIRARD 04 26 62 01 92 (<i>le soir</i>) ajtcie@cegetel.net	Vendredi (Ados confirmés)	16 h 00 - 19 h 00	150 € / an <i>Reprise le 04/09/2015</i>

REUNIONS & PERMANENCES

ALCOOL ASSISTANCE CROIX D'OR 06 19 78 69 31	Lundi	16 h 00 - 18 h 30	<i>Aide et accompagnement des personnes en difficulté et l'entourage</i>
ARMEE DE TERRE Cirat de Valence 04 75 78 45 82	2 ^{ème} Mercredi 4 ^{ème} Mercredi	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30	<i>Recrutement</i>
CICAS 0820 200 189	Lundi tous les 15 jours	sur rendez-vous	<i>Retraites complémentaires</i>
CŒUR ET VIE 04 66 46 60 42	2 ^{ème} Jeudi	15 h 00 - 16 h 30	<i>Prothèses cardiaques</i>
ECRIVAIN PUBLIC Eric ZAMORA 06 72 71 43 78 Motamot07@laposte.net	Mardi	09 h 00 - 12 h 00	<i>Aides démarches administratives</i>
FNATH 04 75 39 89 82	3 ^{ème} Lundi (juriste) 1 ^{er} Samedi (permanence)	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00	<i>Accidentés du travail et handicapés</i>
FONGECIF Mme RAOUL 04 75 57 82 42	3 ^{ème} Jeudi	sur rendez-vous	<i>Congés Formation</i>
M.G.E.N. 04 75 65 88 09	Mercredi	sur rendez-vous	<i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i>
URAPEDA Mme BETHOUART 06 82 70 04 33	2 ^{ème} Vendredi du mois	10 h 00 - 12 h 00	<i>Personnes sourdes et malentendantes</i>
CAUE DE L'ARDECHE 04 75 64 36 04	Dernier jeudi du mois	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 17 h 00	<i>Conseil architectural aux particuliers</i>
MYCOLOGIE Animé par Paula 04 75 37 98 56 ppppy@orange.fr	Lundi à partir du 21 Septembre	17 h 00 - 20 h 00	<i>Conseils sur champignons</i>
UNAFAM 04 75 41 13 89	Un mercredi/mois	17 h 30 - 19 h 00	<i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i>

BON A SAVOIR

Mairie	04 75 87 81 00
Office de Tourisme Intercommunal	04 75 89 02 03
Service des Sports et Jeunesse	04 75 35 79 84
Pôle de Services	04 75 35 87 10
Maison de Quartier St Pierre & Pont d'Aubenas	04 75 35 06 89
Centre Social – ACALJ – LE PALABRE	04 75 35 00 73
Maison de l'Image	04 75 89 04 54
Espace Lienhart	04 75 35 67 82

CYBER BASE accès internet

04 75 35 87 13

Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas

MUSIQUE & DANSE

■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 ^{ème} étage - Centre Le Bournot	04 75 93 46 27
■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon	04 75 35 18 33
■ ÉCOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE HARMONIE AUBENAS / VALS	04 75 37 67 93
■ ÉCOLE DE DANSE VIVIANE GERMAIN St Etienne de Fontbellon	04 75 93 79 48
■ CENTRE DE DANSE « MOULIN DE TARTARY » Pont d'Aubenas	04 75 93 34 38

MEDIATHEQUE

04 75 35 01 94

Mardi & Vendredi > 12 h 30 - 18 h 30
Mercredi 10 h - 12 h et 14 h - 18 h
Samedi 9 h - 12 h 30 et 14 h - 17 h

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse