



CENTRE LE BOURNOT

ACTIVITES 2017/2018

4, Bd Gambetta - BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

Tél. : 04 75 89 02 02

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

Horaires :

Lundi au Vendredi..... 09 h 00 - 12 h 00 et 13 h 30 - 23 h 00

Samedi..... 14 h 00 - 18 h 00 et 20 h 00 - 23 h 00*

**(Ouverture le samedi soir uniquement en cas de spectacles, conférences, projections, A.G.)*

(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)

LANGUES

ANGLAIS Jessica STRELEC 06 06 48 73 49 jstrelec@hotmai.com	Mardi Pré-intermédiaire Mardi intermédiaire Mardi intermédiaire supérieur	15 h 30 - 16 h 45 17 h 00 - 18 h 15 18 h 15 - 19 h 30	130€ / trimestre + 10 €/an adhésion Reprise le 12/09/2017
LANGUE ARABE Mouloud DAOUDI 04 75 35 49 23	Lundi (avancés) Mercredi (débutants)	18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00	10 € / cours Reprise le 10/09/2017
ITALIEN (Conversation) ITALIA AL DENTE Marie-Thérèse D'ANNUNZIO 06 84 36 31 73 dannunzio.marie-therese@neuf.fr	Mardi (tous les 15 jours)	17 h 00 - 20 h 00	20 € / an Reprise octobre 2017
ESPAGNOL (Conversation) Nathalie BELLARD 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@orange.fr	Mardi	17 h 30 - 19 h 00	140 € / trimestre Reprise le 12/09/2017
FRANÇAIS POUR ETRANGERS Florence ALLAUZEN 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Mardi (Niveau III) Mardi (Niveau II) Mardi (Niveau II)	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 30	10 € / H + 15 €/an adhésion Reprise le 03/10/2017
BASE DE L'EXPRESSION ECRITE Florence ALLAUZEN 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Mercredi	18 h 30 - 20 h 00	10 € / H + 15 €/an adhésion Reprise le 04/10/2017

EXPRESSION VOCALE

TECHNIQUE VOCALE Anne SEROT 06 31 39 05 16 anne.serot@orange.fr	Mercredi	13 h 45 - 14 h 45	98 € / trimestre Reprise le 26/09/2017
CHORALE RESONANCES Françoise BONTOUX 04 75 35 47 20 – 06 23 57 01 28 francoise.bontoux@gmail.com	Mardi	20 h 30 - 22 h 45	 Reprise le 05/09/2017
LE PETIT CHOEUR Thérèse LHERMET 04 75 93 31 47 tlhermet@gmail.com	Lundi (tous les 15 jours)	20 h 30 – 22 h 30	Cotisation annuelle Reprise le 18/09/2017
ATELIER CHANT Nathalie BELLARD 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mardi (atelier pour adultes)	19 h 00 - 20 h 30	90 € / trimestre Reprise le 12/09/2017

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (adultes) Jeudi (adultes)	18 h 30 - 20 h 30 14 h 00 - 16 h 00	10 € / séance Reprise le 06/09/2017
ZOOM PHOTO Yves RIOU 06 70 37 68 32 ysouvrive@wanadoo.fr	Mardi Jeudi	20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45	Initiation 40 € / an ou Initiation et labo argentique 90 € / an Reprise le 07/09/2017
ATELIER « FORMATION AU CONTE » Lisa BAISSADE 04 75 88 26 49 lisa.baissade@gmail.com	1 mercredi par mois 1 samedi par mois	14 h 30 - 18 h 00 14 h 00 - 18 h 00	22 € / séance 22 € / séance Reprise le 13/09/2017
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Lundi (dès 18 ans) Adultes	17 h 30 - 19 h 00	80 € / trimestre Reprise le 25/09/2017
CALLIGRAPHIE ARABE / PEINTURE ABSTRAITE Ghani GHOUAR 06 32 80 61 13 artcontact@ghouar.com	Mardi	14 h 00 – 17 h 00	15€ / Séance de 2H Reprise septembre 2017
MANDALA Christine MALET 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@yahoo.com	Mardi	17 h 30 – 19 h 30	12€ / Séance et 100€ les 10

ACTIVITES PHYSIQUES /RELAXATION

HATHA YOGA et bien être Chantal GRIFFON 04 75 93 50 96 / 06 98 25 02 57 cgriffon.juju@orange.fr	Jeudi Mercredi	10 h 00 - 11 h 30 18 h 00 - 19 h 30	100 € / an Reprise le 13/09/2017
YOGA Bernard LESPAGNOL 06 86 52 62 48 b.lespagnol@free.fr	Lundi (Dany FRENEAT) Jeudi (Bernard LESPAGNOL)	17 h 45 - 19 h 00 18 h 45 - 20 h 15	120 € / an Reprise septembre 2017
METHODE FELDENKRAIS Muriel FAURE: 04 75 38 89 76 muriel.thierry.faure@wanadoo.fr	Lundi Mardi	19 h 15 – 20 h 15 17 h 00 – 18 h 00	80 € / trimestre ou 10 € la séance Reprise le 10/09/2017
GYM DOUCE Anne SEROT 06 31 39 05 16 anne.serot@orange.fr	Mardi Mardi (étirements) Mardi Mercredi	14 h 00 - 15 h 00 18 h 00 - 19 h 00 19 h 00 - 20 h 00 15 h 00 - 16 h 00	95 € / trimestre Reprise le 26/09/2017
BAGUA (Pakua) – Gym chinoise Denis LECUYER 04 75 35 05 34 lecuyer-denis@orange.fr	Vendredi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30	100 € / trimestre Reprise le 08/09/2017
QI GONG Josette CHOUTEAU 04 75 36 45 99 / 06 40 35 03 03 josette.chouteau@orange.fr	Lundi Lundi Mardi Mercredi Jeudi Samedi (Atelier 1 fois / mois)	10 h 30 – 12 h 00 15 h 30 - 17 h 00 09 h 30 - 11 h 30 19 h 00 - 21 h 00 10 h 15 – 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30	25 € / an cotisation + 75 € / trimestre 100 € / 2 cours 20 € / l'atelier Reprise le 25/09/2017
SOPHROLOGIE KINESIOLOGIE Monique THEVENET 04 75 38 07 11 thevenetmo@wanadoo.fr	Mercredi	09 h 00 - 10 h 15	35 € / Mois 90 € / trim Reprise le 21/09/2016
ASSOULPISSEMENT Yvan GASCON 06 30 10 8915 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi	9 h 15 - 10 h 45	60 € / trimestre Reprise le 20/09/2017

DANSES

SWING LINDY HOP BACHATA SOCIAL & SENSUAL SALSA / RUEDA WEST COAST-SWING ROCK'N ROLL Boris ITHIER 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Lundi Bachata Social & Sensual (1 ^{ère} année)	19 h 00 – 20 h 00	à partir de 200 € / an Certificat médical obligatoire Date de reprise des cours : Lundi 18/09/2017 Mardi 19/09/2017 jeudi 14/09/2017
	Lundi Salsa (2 ^{ème} /3 ^{ème} année)	20 h 00 - 21 h 00	
	Lundi Rock'n roll (2 ^{ème} /3 ^{ème} année)	21 h 00 - 22 h 00	
	Mardi West Coast-Swing (Intermédiaire/ 3 ^{ème} année)	19 h 00 - 20 h 00	
	Mardi Rock'n roll (3 ^{ème} /4 ^{ème} année)	20 h 00 – 21 h 00	
	Mardi 50% Salsa 50 % Rueda (Intermédiaire et avancé)	21 h 00 - 22 h 00	
	Jeudi West Coast Swing (Débutant/ 1 ^{ère} année)	18 h 00 – 19 h 00	
	Jeudi Bachata Social & Sensual (Intermédiaire 2 ^{ème} / 3 ^{ème} année)	19 h 00 - 20h 00	
	Jeudi Swing Lindy Hop (Niv. Intermédiaire 2 ^{ème} année et +)	20 h 00 - 21 h 00	
	Jeudi Swing Lindy Hop (Niv. Débutant 1 ^{er} année)	21 h 00 - 22 h 00	
CAPOEIRA ANGOLA Karima NABILE 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com	Lundi (tous niveaux)	18 h 00 – 21 h 00	80 € / trimestre Reprise le 25/09/2017

ENFANTS & ADOLESCENTS

ATELIER CHANT Nathalie BELLIARD 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mercredi (atelier pour enfants et ados)	15 h 30 - 19 h 00	90 € / trimestre Reprise le 13/09/2017
DANSE CONTEMPORAINE Yvan GASCON 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (7- 10 ans)	13 h 45 - 14 h 45	50 € / trimestre Reprise le 20/09/17
	Mercredi (3-6 ans)	16 h 15 - 17 h 15	
	Ts les 15 jours, semaines paires		
DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (8 -17 ans)	14 h 00 - 15 h 30	10 € / séance Reprise le 13/09/2017
COMED'ACT Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT 06 88 78 49 78 comedact@orange.fr	Mercredi (7/10 ans) 1 ^{ère} année	14 h 00 - 15 h 30	75 € / trimestre
	Mercredi (11/17 ans) acteur face caméra	15 h 30 – 17 h 00	80 € / trimestre
	Jeudi (11/15 ans) 1 ^{ère} année	17 h 15 - 18 h 45	75 € / trimestre
	Vendredi (8/11 ans) confirmés	17 h 00 - 18 h 30	75 € / trimestre
	Vendredi (12/17 ans) confirmés	18 h 30 - 20 h 00	Reprise septembre 2017
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 / 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Mardi (9 -12 ans)	17 h 15 - 18 h 45	75 € / trimestre Reprise le 25/09/2016
	Mercredi (13 - 15 ans)	15 h 45 - 17 h 15	
	Mercredi (dès 16 ans)	17 h 30 - 19 h 00	
THEATRE AJT ASSOCIATION DE JEU THÉÂTRAL Philippe GIRARD 04 26 62 01 92 (le soir) ajtcie@cegetel.net	Vendredi (ados)	17 h 00 - 19 h 00	150 € / an Reprise le 08/09/2017

AUTRES ACTIVITES

SCRABBLE (UNRPA) Sylvette BRUN 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr	Mardi Vendredi	13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00	16 €/ année Reprise le 01/09/2017
---	-------------------	--	---

UNIVERSITE POPULAIRE

Ateliers annuels : Hébreu – Latin – Grec ancien – Philo

Conférences : se référer au programme en cours. Programme complet disponible dans le hall du Centre.

Renseignements et inscriptions : mercredi de 16 h à 18 h 30

www.universite-populaire.aubenas – up.aubenas@outlook.fr - 04 75 89 01 05

REUNIONS & PERMANENCES

ALCOOL ASSISTANCE CROIX D'OR 06 19 78 69 31	Lundi	16 h 00 - 18 h 30	<i>Aide et accompagnement des personnes en difficulté et l'entourage</i>
ARMEE DE TERRE Cirat de Valence 04 75 78 45 82	2 ^{ème} Mercredi 4 ^{ème} Mercredi	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30	<i>Recrutement</i>
CICAS 0820 200 189	Lundi tous les 15 jours	sur rendez-vous	<i>Retraites complémentaires</i>
CŒUR ET VIE 04 66 46 60 42	2 ^{ème} Jeudi	15 h 00 - 16 h 30	<i>Prothèses cardiaques</i>
ECRIVAIN PUBLIC Eric ZAMORA 06 72 71 43 78 Motamot07@laposte.net	Mardi	09 h 00 - 12 h 00	<i>Aides démarches administratives</i>
FNATH 04 75 39 89 82	2 ^{ème} Lundi (juriste) 1 ^{er} Samedi (permanence)	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00	<i>Accidentés du travail et handicapés</i>
FONGECIF Mme RAOUL 04 75 57 82 42	3 ^{ème} Jeudi	sur rendez-vous	<i>Congés Formation</i>
M.G.E.N. 04 75 65 88 09	Mercredi	sur rendez-vous	<i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i>
CAUE DE L'ARDECHE 04 75 64 36 04	Dernier jeudi du mois	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 17 h 00	<i>Conseil architectural aux particuliers</i>
UNAFAM 04 75 41 13 89	Un mercredi/mois	17 h 30 – 19 h 00	<i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i>
VEMH Christine ROUVIERE 06 75 02 60 78	1 ^{er} lundi du mois	11 h 00 – 12 h 00	<i>Permanence/accueil Visite des malades dans les établissements hospitaliers</i>

BON A SAVOIR

Mairie	04 75 87 81 00
Office de Tourisme Intercommunal	04 75 89 02 03
Service des Sports et Jeunesse	04 75 35 79 84
Pôle de Services	04 75 35 87 10
Maison de Quartier St Pierre & Pont d'Aubenas	04 75 35 06 89
Centre Social – ACALJ – LE PALABRE	04 75 35 00 73
Maison de l'Image	04 75 89 04 54
Espace Lienhart	04 75 35 67 82

CYBER BASE accès internet

Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas

04 75 35 87 13

MUSIQUE

■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 ^{ème} étage - Centre Le Bournot	04 75 93 46 27
■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon	04 75 35 18 33

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse