

Centre Le Bournot

ACTIVITES 2018/2019



4, Bd Gambetta - BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

Tél. : 04 75 89 02 02

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

Horaires :

Horaires : Lundi au Vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00

Samedi : 14h00 - 18h00 et 20h00 - 23h00 *

**(Ouverture le samedi soir uniquement en cas de spectacles, conférences, projections, A.G.)*

(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)

LANGUES

ANGLAIS Association AAA Jessica STRELEC : 06 06 48 73 49 jstrelec@hotmial.com	Mardi (avancés) Mardi (débutants) Mardi (intermédiaires)	13 h 30 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 30 16 h 30 - 18 h 00	140 € / trim. + adhésion annuelle : NC <i>reprise le 02/10</i>
LANGUE ARABE Mouloud DAOUDI 04 75 35 49 23	Lundi (avancés) Mardi (débutants)	18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00	10 € / cours <i>reprise le 10/09</i>
ITALIEN (Conversation) Association Italia al dente Marie-Thérèse D'ANNUNZIO 06 84 36 31 73 maitou07@orange.fr	Mardi (tous les 15j)	17 h 00 - 19 h 00	30 € / an <i>reprise 9/10</i>
ESPAGNOL (Conversation) Nathalie BELLARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mardi	17 h 30 - 19 h 00	140 € / trim. <i>reprise le 11/09</i>
FRANÇAIS POUR ETRANGERS Association Archipel Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Mardi (Niveau III) Mardi (Niveau II) Mardi (Niveau I débutant)	10 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00 16 h 15 - 18 h 15	10 € / heure + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 02/10</i>
GRAMMAIRE & ORTHOGRAPHE (remise à niveau) Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Jeudi (tous niveaux) Samedi (1 fois / mois)	18 h 00 - 20 h 00 14 h 00 - 17 h 00	10 € / heure + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 04/10</i>

EXPRESSION VOCALE

CHORALE RESONANCES Françoise BONTOUX 04 75 35 47 20 – 06 23 57 01 28 francoise.bontoux@gmail.com	Mardi	20 h 30 - 22 h 30	Cotisation annuelle <i>reprise le 04/09</i>
CHORALE « LE PETIT CHŒUR » Thérèse LHERMET : 04 75 93 31 47 tlhermet@gmail.com	Lundi (tous les 15 jours)	20h30 – 22h30	Cotisation annuelle <i>reprise le 17/09</i>
CHANT Nathalie BELLARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mardi	19 h 00 - 20 h 30	90 € / trim. <i>reprise le 11/09</i>

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi Jeudi	18 h 30 - 20 h 30 14 h 00 - 16 h 00	10 € / séance <i>reprise le 05/09</i>
CALLIGRAPHIE ARABE / PEINTURE ABSTRAITE Ghani GHOUAR : 06 32 80 61 13 artcontact@ghouar.com	Vendredi	14 h 30 - 17 h 30	15 € / séance de 2h <i>reprise septembre</i>
MANDALA & CARNET CREATIF Christine MALET : 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@laposte.net	Mardi	17 h 30 - 19 h 30	100€ / trim. <i>reprise le 17/09</i>
CONTE – Initiation à l'art du conte Lisa BAISSADE 04 75 88 26 49 lisa.baissade@gmail.com	1 samedi par mois (tous niveaux)	14 h 00 - 18 h 00	22 € / séance + 10 € adhésion annuelle
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Lundi (dès 18 ans)	17 h 30 - 19 h 00	80 € / trim. <i>reprise le 24/09</i>
ZOOM PHOTO Yves RIOU : 06 70 37 68 32 ysouvie@wanadoo.fr	Mardi Jeudi	20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45	40 € / an : initiation ou 90 € / an : initiation et labo argentique <i>reprise le 04/09</i>

ACTIVITES PHYSIQUES /RELAXATION

HATHA YOGA et bien être Chantal GRIFFON 04 75 93 50 96 / 06 98 25 02 57 cgriffon.juju0784@orange.fr	Mercredi Jeudi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30 10 h 15 - 11 h 45	100 € / an + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 12/09</i>
YOGA Bernard LESPAGNOL : 06 86 52 62 48 blespagnol1@orange.fr	Lundi (Dany FRENEAT) Jeudi (Bernard LESPAGNOL) (tous niveaux)	17 h 45 - 19 h 00 18 h 45 - 20 h 15	120 € / an <i>reprise le 10/09</i>
METHODE FELDENKRAIS Muriel FAURE 06 72 26 40 80 muriel.thierry.faure@wanadoo.fr	Lundi Mardi Samedi (stage 1 fois/ mois)	19 h 15 - 20 h 15 17 h 15 - 18 h 15 14 h 00 - 17 h 00	80 € / trim. ou 10 € / séance 27 € / stage <i>reprise le 10/09</i>
BAGUA (Pakua) – Gym chinoise Denis LECUYER : 04 75 35 05 34 d.lecuyer969@laposte.net	Vendredi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30	100 € / trim. <i>reprise le 14/09</i>
QI GONG Josette CHOUTEAU 04 75 36 45 99 06 40 35 03 03 asso.tongli@orange.fr	Lundi (tous niveaux) Lundi (tous niveaux) Mardi (avancés) Mardi (avancés) Jeudi (tous niveaux) Samedi (atelier 1 fois / mois)	10 h 30 - 12 h 00 15 h 30 - 17 h 00 10 h 00 - 12 h 00 18 h 45 - 20 h 45 10 h 30 - 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30	25 € adhésion annuelle + 1 cours : 75 € / trim. 2 cours : 100 € / trim. 20 € / l'atelier <i>reprise le 24/09</i>
TAI CHI CHUAN Pascale Gautier: 06 70 36 71 17 accardeche@gmail.com	Mercredi	19 h 30 - 21 h 00	280 € / an <i>reprise le 19/09</i>
ASSOUPPLISSEMENT Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi	9 h 15 - 10 h 45	60 € / trim. <i>reprise le 19/09</i>
ATELIER DE BIEN ETRE PAR LE MOUVEMENT Stephanie BOUGRÉ: 06 41 00 41 06 japprendsparcorps@gmail.com	Jeudi (adultes) Vendredi (adultes) Vendredi (enfants)	10 h 00 - 11 h 00 11 h 00 – 12 h 00 17 h 00 – 18 h 00	90 € / trim ou 10 € / séance ou 30€ / mois <i>Reprise mi-septembre</i>

AUTRES ACTIVITES

SCRABBLE (UNRPA) Sylvette BRUN : 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr	Mardi Vendredi	13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00	16 € / année <i>reprise le 04/09</i>
---	-------------------	--	---

DANSES

BACHATA SOCIAL & SENSUAL	Lundi (Intermédiaires / 2 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année)	19 h 00 - 20 h 00 19 h 00 - 20 h 00	1 cours : 200 € / an 2 cours : 275 € / an
SALSA SALSA / CUBANA	Lundi (avancés / 3 ^{ème} & 4 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année)	20 h 00 - 21 h 00 20 h 00 - 21 h 00	Certificat médical obligatoire
ROCK'N ROLL	Lundi (avancés / 3 ^{ème} & 4 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année) Jeudi (Experts / 4 ^{ème} & 5 ^{ème} année)	21 h 00 - 22 h 00 21 h 00 - 22 h 00 21 h 00 - 22 h 00	
SWING LINDY HOP Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Lundi (débutants / 1 ^{ère} année) Jeudi (Intermédiaires / 2 ^{ème} année)	19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 00	<i>reprise le 17/09</i>
ATELIER CHOREGRAPHIQUE Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Jeudi personnes à mobilité réduite tous les 15 jours, semaines paires	14 h 30 - 16 h 30	50 € / trim. <i>reprise le 20/09</i>
ATELIER DU MOUVEMENT Annie DELICHERES: 04 75 93 41 72	Samedi	15 h 30 - 17 h 00	10 € / le cours Reprise le 29/09
CAPOEIRA ANGOLA Karima NABILE : 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com	Lundi (tous niveaux)	18 h 00 - 21 h 00	80 € / trim. <i>reprise le 24/09</i>

ENFANTS & ADOLESCENTS

ANGLAIS Association AAA Jessica STRELEC : 06 06 48 73 49 jstrelec@hotmai.com	Mercredi (5 / 7 ans)	14 h 30 - 15 h 30	120 € / trimestre + adhésion annuelle : NC <i>reprise le 03/10</i>
DANSE CONTEMPORAINE Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (7 / 10 ans) Mercredi (3 / 6 ans) tous les 15 jours, semaines paires	14 h 00 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 00	50 € / trim. <i>reprise le 19/09</i>
EVEIL CORPOREL Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (à partir de 3 ans) tous les 15 jours, semaines paires	16 h 00 - 16 h 45	50 € / trim. <i>reprise le 19/09</i>
ATELIER DU MOUVEMENT Annie DELICHERES: 04 75 93 41 72	Samedi (ados)	15 h 30 - 17 h 00	10 € / le cours Reprise le 29/09
ROCK ET SWING Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Mardi (6 - 12 ans) ou Jeudi (6 - 12 ans) jour sera déterminé à la rentrée	17 h 15 - 18 h 30	150 € / année <i>reprise le 20/09</i>
DESSIN - PEINTURE Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (8 - 17 ans)	14 h 00 - 15 h 30	10 € / séance <i>reprise le 05/09</i>
MANDALA & CARNET CREATIF Christine MALET : 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@laposte.net	Mardi (ados)	17 h 30 - 19 h 30	100€ / trim. <i>reprise le 17/09</i>
THEATRE / COMED'ACT Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT 06 88 78 49 78 comedact@orange.fr	Mercredi (7/10 ans) 1 ^{ère} année Mercredi (12/17 ans) acteur face caméra Jeudi (11/15 ans) 1 ^{ère} année Vendredi (8/11 ans) confirmés Vendredi (12/17 ans) confirmés	14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 30 17 h 15 - 18 h 45 17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 00	75 € / trim. 80 € / trim. (face caméra) <i>reprise le 07/09</i>
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Mardi (9 / 12 ans) Mercredi (ados dès 13 ans)	17 h 15 - 18 h 45 17 h 15 - 18 h 45	75 € / trim. <i>reprise le 25/09</i>
THEATRE AJT Association de Jeu Théâtral Philippe GIRARD : 04 26 62 01 92 (le soir) - ajtcie@cegetel.net	Jeudi (ados) tous les 15 jours	16 h 00 - 18 h 00	150€ / an <i>reprise le 04/10</i>

UNIVERSITE POPULAIRE

☎ 06 52 96 61 83

Ateliers annuels : Hébreu – Latin – Grec ancien – Philo - Écriture

Conférences : se référer au programme en cours. Programme complet disponible dans le hall du Centre.

Renseignements et inscriptions : mercredi de 16 h à 18 h 30 (sauf vacances scolaires)

www.universite-populaire.aubenas – up.aubenas@outlook.fr

REUNIONS & PERMANENCES

ALCOOL ASSISTANCE ARDECHE Maryse DUPLAN : 06 19 78 69 31 alcoolassist07@sfr.fr	Lundi	16 h 00 - 19 h 00	<i>Aide et accompagnement des personnes addicts et l'entourage</i>
ARMEE DE TERRE Cirat de Valence : 04 75 78 45 82	2 ^{ème} mercredi 4 ^{ème} mercredi	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30	<i>Recrutement</i>
CICAS 0 820 200 189	Lundi (tous les 15 jours)	sur rendez-vous	<i>Retraites complémentaires</i>
CŒUR ET VIE 04 75 34 82 00	2 ^{ème} Jeudi	15 h 00 - 16 h 30	<i>Prothèses cardiaques</i>
ECRIVAIN PUBLIC Eric ZAMORA : 06 72 71 43 78 motamot07@laposte.net	Mardi	09 h 00 - 12 h 00	<i>Aides démarches administratives</i>
FNATH 04 75 39 89 82	2 ^{ème} Lundi 1 ^{er} Samedi (permanence)	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00	<i>Accidentés du travail et handicapés</i>
FONGECIF Mme DAUVIER : 04 75 57 82 42	1 ^{er} et 3 ^{ème} Jeudi	sur rendez-vous	<i>Congés Formation</i>
France MUTUALISTE Mme RAMDANI : 06 08 62 38 35	1 ^{er} Jeudi	09 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 16 h 00	<i>Retraite anciens combattants</i>
M.G.E.N. 04 75 65 88 09	Mercredi (1 fois par mois)	sur rendez-vous	<i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i>
UNAFAM 04 75 41 13 89	Mercredi (1 fois par mois)	17 h 30 - 19 h 00	<i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i>
VMEH Christine ROUVIERE 06 75 02 60 78	1 ^{er} lundi	11 h 00 - 12 h 00	<i>Permanence/accueil Visite des malades dans les établissements hospitaliers</i>

BON A SAVOIR

Mairie	04 75 87 81 00
Mairie annexe	04 75 35 79 80
Office de Tourisme Intercommunal	04 75 89 02 03
Service des Sports et Jeunesse	04 75 35 79 84
Pôle de Services	04 75 35 87 10
Centre Social - Maison de quartier St Pierre et Pont d'Aubenas - « Au Fil de L'Eau »	04 75 35 06 89
Centre Social – ACALJ – « Le Palabre »	04 75 35 00 73
Maison de l'Image	04 75 89 04 54
Espace Lienhart	04 75 35 67 82

CYBER BASE accès internet

Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas

04 75 35 87 13

MUSIQUE

■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 ^{ème} étage - Centre Le Bournot	04 75 93 46 27
■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon	04 75 35 18 33

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse