

Centre Le Bournot

ACTIVITES 2019/2020



4, Bd Gambetta - BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

Tél. : 04 75 89 02 02

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

Horaires : Lundi au Vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00

Samedi : 14h00 - 18h00 et 20h00 - 23h00 *

**(Ouverture le samedi soir uniquement en cas de spectacles, conférences, projections, A.G.)
(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)*

LANGUES

ANGLAIS Association AAA Jessica STRELEC : 06 06 48 73 49 jstrelec@hotmail.com	Mardi (pré-intermédiaires) Mardi (avancés) Mardi (intermédiaires)	14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 00 17 h 00 - 18 h 30	140 € / trim. + adhésion annuelle : 10 € <i>reprise le NC</i>
LANGUE ARABE Mouloud DAOUDI : 04 75 35 49 23	Lundi (avancés) Mardi (débutants)	18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00	10 € / cours <i>reprise le 16/09</i>
ITALIEN (Conversation) Association Italia al dente Marie-Thérèse D'ANNUNZIO : 06 84 36 31 73 maiti07@orange.fr	Mardi (tous les 15j)	17 h 00 - 19 h 00	30 € / an <i>reprise 15/10</i>
ESPAGNOL (Conversation) Nathalie BELLIARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mardi	17 h 30 - 19 h 00	140 € / trim. <i>reprise le 24/09</i>
FRANÇAIS POUR ETRANGERS Association Archipel Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Mardi (Niveau III) Mardi (Niveau II) Mardi (Niveau I)	10 h 00 - 12 h 00 13 h 45 - 15 h 45 16 h 00 - 18 h 00	10 € / heure + 20 € adhésion annuelle <i>reprise le 01/10</i>
GRAMMAIRE & ORTHOGRAPHE (remise à niveau) Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Jeudi (tous niveaux) Samedi (1 fois / mois)	17 h 00 - 19 h 00 14 h 00 - 17 h 00	10 € / heure + 20 € adhésion annuelle <i>reprise le 03/10</i>

EXPRESSION VOCALE

CHORALE RESONANCES Françoise BONTOUX : 04 75 35 47 20 – 06 23 57 01 28 francoise.bontoux@gmail.com	Mardi	20 h 30 - 22 h 30	Cotisation annuelle NC <i>reprise le 03/09</i>
CHANT Nathalie BELLIARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mardi (débutants acceptés)	19 h 00 - 20 h 30	90 €/ trim. <i>reprise le 24/09</i>

UNIVERSITE POPULAIRE ☎ 06 52 96 61 83

Ateliers annuels : Hébreu – Latin – Grec ancien – Philo – Écriture | **Conférences** : se référer au programme en cours.

Renseignements et inscriptions : un mercredi par mois de 16 h à 18 h 00 |

Site : www.universite-populaire-aubenas.fr | **mail** : up.aubenas@outlook.fr

ENFANTS & ADOLESCENTS

DANSE CONTEMPORAINE Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (pré-ados) Mercredi (5 / 6 ans) tous les 15 jours, semaines paires	14 h 00 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 00	50 € / trim. reprise le NC
DANSE PARENTS ENFANTS Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (à partir de 3 ans) tous les 15 jours, semaines paires	16 h 00 - 16 h 45	50 € / trim pour 1 personne. 75 € / trim avec parent reprise le NC
LATINE ET ROCK Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Mardi (6 – 12 ans)	17 h 30 - 18 h 30	150 € / année reprise le 17/09
THEATRE / COMED'ACT Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT : 06 88 78 49 78 comedact@orange.fr	Lundi (5/6 ans) Mercredi (7/10 ans) 1 ^{ère} année Mercredi acteur face caméra/cinéma Jeudi (11/15 ans) 1 ^{ère} année Vendredi (8/11 ans) confirmés Vendredi (12/17 ans) confirmés	17 h 00 – 18 h 15 14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 30 17 h 15 - 18 h 45 17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 00	75 € / trim. 85 € / trim. (face caméra) reprise le 12/09
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS : 04 75 88 20 55 / 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Mardi (9 / 12 ans) Mercredi (ados dès 13 ans)	17 h 15 - 18 h 45 17 h 15 - 18 h 45	75 € / trim. reprise le 23/09
THEATRE AJT Association de Jeu Théâtral Philippe GIRARD : 04 26 62 01 92 (<i>le soir</i>) – ajtcie@cegetel.net	à déterminer		À déterminer reprise à déterminer
ATELIER CHANT JUNIORS Nathalie BELLIARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com	Mercredi (débutants acceptés)	10 h 30 – 12 h 00	90 € / trim reprise le 25/09

DANSES

BACHATA - KIZOMBA SOCIAL & SENSUAL	Lundi (débutants / 1 ^{ère} année) Mardi (intermédiaires / 2 ^{ème} année)	20 h 00 - 21 h 00 19 h 00 - 20 h 00	1 cours : 200 € / an 2 cours : 275 € / an
SALSA CUBAINE	Lundi (débutants / 1 ^{ère} année) Mardi (intermédiaires / 2 ^{ème} année)	21 h 00 - 22 h 00 20 h 00 - 21 h 00	Certificat médical obligatoire
RUEDA DE CASINO	Jeudi (Expert / 3- 4-5 ^{ème} année)	21 h 00 – 22 h 00	
ROCK'N ROLL	Lundi (débutants / 1 ^{ère} année) Mardi (intermédiaires / 2 & 3 ^{ème} année)	19 h 00 - 20 h 00 21 h 00 - 22 h 00	
SWING LINDY HOP Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Jeudi (débutants / 1 ^{ère} année) Jeudi (intermédiaires / 2 ^{ème} année)	19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 00	reprise le 16/09
CAPOEIRA ANGOLA Karima NABILE : 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com	Lundi (tous niveaux)	18 h 00 – 21 h 00	80 € / trim. reprise le 16/09

ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (débutants & confirmés) Mercredi (débutants & confirmés)	14 h 00 - 16 h 00 18 h 30 - 20 h 30	10 € / séance reprise le 04/09
MANDALA & CARNET CREATIF Christine MALET : 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@laposte.net	Lundi Mardi Vendredi Samedi (1 fois / mois)	17 h 30 - 19 h 30 17 h 30 - 19 h 30 14 h 30 - 16 h 30 14 h 00 - 17 h 00	10 € / séance 15 € / samedi reprise le 23/09
CONTE – Initiation à l'art du conte Lisa BAISSADE : 06 26 96 65 86 lisa.baissade@gmail.com	1 samedi par mois (tous niveaux)	14 h 00 - 18 h 00	22 € / séance + 10 € adhésion annuelle
IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS : 04 75 88 20 55/ 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Lundi (dès 18 ans) Adultes	17 h 30 - 19 h 00	80 € / trim. reprise le 23/09
ZOOM PHOTO Yves RIOU : 04 75 35 44 87 ysouvie@wanadoo.fr	Mardi Jeudi	20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45	40 € / an : initiation ou 90 € / an : initiation et labo argentique reprise le 03/09

ACTIVITES PHYSIQUES /RELAXATION

HATHA YOGA et bien être Chantal GRIFFON : 06 98 25 02 57 cgriffon.juju0784@orange.fr	Mercredi Jeudi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30 10 h 15 - 11 h 45	Tarifs : NC reprise le 18/09
YOGA Bernard LESPAGNOL : 04 75 37 47 20 blespagnol1@orange.fr	Lundi Jeudi (tous niveaux)	17 h 45 - 19 h 00 18 h 45 - 20 h 15	120 € / an reprise le 16/09
METHODE FELDENKRAIS Muriel Faure : 06 72 26 40 80 assoetrenmouvement@orange.fr	Lundi Mardi	19 h 15 - 20 h 15 17 h 15 - 18 h 15	Tarifs : NC reprise le 10/09
BAGUA (Pakua) – Gym chinoise Denis LECUYER : 04 75 35 05 34 d.lecuyer969@laposte.net	Vendredi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30	100 € / trim. reprise le 06/09
QI GONG Josette CHOUTEAU : 06 40 35 03 03 asso.tongli@orange.fr	Lundi (tous niveaux) Lundi (tous niveaux) Mardi (avancés) Mardi (avancés) Jeudi (débutants) Jeudi (tous niveaux) Samedi (atelier 1 fois / mois)	10 h 30 - 12 h 00 15 h 00 - 16 h 30 10 h 00 - 12 h 00 18 h 45 - 20 h 15 09 h 15 - 10 h 15 10 h 30 - 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30	25 € adhésion annuelle + 1 cours : 75 € / trim. 2 cours : 100 € / trim. 20 € / l'atelier reprise le 16/09
TAI CHI CHUAN Pascale Gautier : 06 70 36 71 17 tccardeche@gmail.com	Mercredi	19 h 30 - 21 h 00	270 € / an + 25 € d'adhésion annuelle Soit 90 € / 10 cours reprise le 18/09
ASSOUPPLISSEMENT Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi	09 h 00 - 11 h 00	60 € / trim. reprise le 19/09
SOPHROLOGIE Laurence TERCIER : 07 81 46 63 32 sophrorelaxpourtous@gmail.com	Vendredi	18 h 00 - 19 h 00	140 € / trim reprise le 24/09

AUTRES ACTIVITES

SCRABBLE (UNRPA) Sylvette BRUN : 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr	Mardi Vendredi	13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00	Tarifs : NC reprise le NC
---	-------------------	--	--

REUNIONS & PERMANENCES

ALCOOL ASSISTANCE ARDECHE Maryse DUPLAN : 06 19 78 69 31 alcoolassist07@sfr.fr	Lundi 1 ^{er} Lundi (entourage)	16 h 00 - 18 h 30 17 h 00 - 18 h 30	<i>Aide et accompagnement des personnes addicts et l'entourage</i>
ARMEE DE TERRE Cirat de Valence : 04 75 78 45 82	2 ^{ème} mercredi 4 ^{ème} mercredi	10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30	<i>Recrutement</i>
CICAS 0 820 200 189 (0,09cts/min depuis un poste fixe)	Lundi (tous les 15 jours)	sur rendez-vous	<i>Retraites complémentaires</i>
CŒUR ET VIE 04 75 34 82 00	2 ^{ème} Jeudi	15 h 00 - 16 h 30	<i>Prothèses cardiaques</i>
ECRIVAIN PUBLIC Eric ZAMORA : 06 72 71 43 78 motamot07@laposte.net	Mardi	09 h 00 - 12 h 00	<i>Aides démarches administratives</i>
FNATH 04 75 39 89 82	2 ^{ème} Lundi 1 ^{er} Samedi (permanence)	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00	<i>Accidentés du travail et handicapés</i>
FONGECIF Mr BAILLOT : 04 75 57 82 42	1 ^{er} et 3 ^{ème} Mercredi	sur rendez-vous	<i>Congés Formation</i>
France MUTUALISTE Mme RAMDANI : 06 08 62 38 35	1 ^{er} Jeudi	09 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 16 h 00	<i>Retraite anciens combattants</i>
M.G.E.N. 04 75 65 88 09	Mercredi (1 fois par mois)	sur rendez-vous	<i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i>
UNAFAM 04 75 41 13 89	Mercredi (1 fois par mois)	17 h 30 - 19 h 00	<i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i>
VMEH Françoise Balay : 06 66 99 96 24 balay.francoise@orange.fr	1 ^{er} Vendredi	11 h 00 - 12 h 00	<i>Permanence/accueil Visite des malades dans les établissements hospitaliers</i>

BON A SAVOIR

Mairie	04 75 87 81 00
Mairie annexe	04 75 35 79 80
Office de Tourisme Intercommunal	04 75 89 02 03
Service des Sports et Jeunesse	04 75 35 79 84
Pôle de Services	04 75 35 87 10
Centre Social - Maison de quartier St Pierre et Pont d'Aubenas - « Au Fil de L'Eau »	04 75 35 06 89
Centre Social – ACALJ – « Le Palabre »	04 75 35 00 73
Maison de l'Image	04 75 89 04 54
Espace Lienhart	04 75 35 67 82

CYBER BASE accès internet

Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas	04 75 35 87 13
---	----------------

MUSIQUE

■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 ^{ème} étage - Centre Le Bournot	04 75 93 46 27
■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon	04 75 35 18 33

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse