

Centre Le Bournot

ACTIVITES 2018/2019



4, Bd Gambetta - BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

Tél. : 04 75 89 02 02

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

Horaires : Lundi au Vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00

Samedi : 14h00 - 18h00 et 20h00 - 23h00 *

**(Ouverture le samedi soir uniquement en cas de spectacles, conférences, projections, A.G.)
(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)*

LANGUES

| | | | |
|---|--|---|--|
| ANGLAIS Association AAA Jessica STRELEC : 06 06 48 73 49 jstrelec@hotmail.com | Mardi (intermédiaires) Mardi (avancés) Mardi (intermédiaires) | 14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 00 17 h 00 - 18 h 30 | 140 € / trim. + adhésion annuelle : NC <i>reprise le 02/10</i> |
| LANGUE ARABE Mouloud DAOUDI 04 75 35 49 23 | Lundi (avancés) Mardi (débutants) | 18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00 | 10 € / cours <i>reprise le 10/09</i> |
| ITALIEN (Conversation) Association Italia al dente Marie-Thérèse D'ANNUNZIO 06 84 36 31 73 maitou07@orange.fr | Mardi (tous les 15j) | 17 h 00 - 19 h 00 | 30 € / an <i>reprise 9/10</i> |
| ESPAGNOL (Conversation) Nathalie BELLIARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com | Mardi | 17 h 30 - 19 h 00 | 140 € / trim. <i>reprise le 11/09</i> |
| FRANÇAIS POUR ETRANGERS Association Archipel Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr | Mardi (Niveau III) Mardi (Niveau II) Mardi (Niveau I débutant) | 10 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00 16 h 15 - 18 h 15 | 10 € / heure + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 02/10</i> |
| GRAMMAIRE & ORTHOGRAPHE (remise à niveau) Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr | Jeudi (tous niveaux) Samedi (1 fois / mois) | 18 h 00 - 20 h 00 14 h 00 - 17 h 00 | 10 € / heure + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 04/10</i> |

EXPRESSION VOCALE

| | | | |
|--|---------------------------|-------------------|--|
| CHORALE RESONANCES Françoise BONTOUX 04 75 35 47 20 – 06 23 57 01 28 francoise.bontoux@gmail.com | Mardi | 20 h 30 - 22 h 30 | Cotisation annuelle <i>reprise le 04/09</i> |
| CHORALE « LE PETIT CHŒUR » Thérèse LHERMET : 04 75 93 31 47 tthermet@gmail.com | Lundi (tous les 15 jours) | 20h30 – 22h30 | Cotisation annuelle <i>reprise le 17/09</i> |
| CHANT Nathalie BELLIARD : 06 25 61 31 91 parlescheminsdetraverses@gmail.com | Mardi | 19 h 00 - 20 h 30 | 90 €/ trim. <i>reprise le 11/09</i> |

UNIVERSITE POPULAIRE ☎ 06 52 96 61 83

Ateliers annuels : Hébreu – Latin – Grec ancien – Philo – Écriture | **Conférences** : se référer au programme en cours.

Renseignements et inscriptions : mercredi de 16 h à 18 h 30 (sauf vacances scolaires) |

Site : www.universite-populaire.aubenas | **mail** : up.aubenas@outlook.fr

ENFANTS & ADOLESCENTS

| | | | |
|---|--|---|---|
| DANSE CONTEMPORAINE Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr | Mercredi (7 / 10 ans) Mercredi (3 / 6 ans) tous les 15 jours, semaines paires | 14 h 00 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 00 | 50 € / trim. reprise le 19/09 |
| EVEIL CORPOREL Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr | Mercredi (à partir de 3 ans) tous les 15 jours, semaines paires | 16 h 00 - 16 h 45 | 50 € / trim. reprise le 19/09 |
| ATELIER DU MOUVEMENT Annie DELICHERES: 04 75 93 41 72 | Samedi (ados) | 15 h 30 – 17 h 00 | 10 € / le cours reprise le 29/09 |
| ROCK ET SWING Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr | Mardi (6 – 12 ans) | 17 h 15 - 18 h 30 | 150 € / année reprise le 20/09 |
| DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr | Mercredi (8 -17 ans) | 14 h 00 - 15 h 30 | 10 € / séance reprise le 05/09 |
| MANDALA & CARNET CREATIF Christine MALET : 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@laposte.net | Mardi (ados) | 17 h 30 - 19 h 30 | 100€ / trim. reprise le 17/09 |
| THEATRE / COMED'ACT Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT 06 88 78 49 78 comedact@orange.fr | Mercredi (7/10 ans) 1 ^{ère} année Mercredi (12/17 ans) acteur face caméra Jeudi (11/15 ans) 1 ^{ère} année Vendredi (8/11 ans) confirmés Vendredi (12/17 ans) confirmés | 14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 30 17 h 15 - 18 h 45 17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 00 | 75 € / trim. 85 € / trim. (face caméra) reprise le 07/09 |
| IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 | Mardi (9 / 12 ans) Mercredi (ados dès 13 ans) danielle.baudrazdubois@sfr.fr | 17 h 15 - 18 h 45 17 h 15 - 18 h 45 | 75 € / trim. reprise le 25/09 |
| THEATRE AJT Association de Jeu Théâtral Philippe GIRARD : 04 26 62 01 92 (<i>le soir</i>) – ajtcie@cegetel.net | à déterminer | | À déterminer Reprise à déterminer |

DANSES

| | | | |
|--|--|---|--|
| BACHATA SOCIAL & SENSUAL | Lundi (Intermédiaires / 2 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année) | 19 h 00 - 20 h 00 19 h 00 - 20 h 00 | 1 cours : 200 € / an 2 cours : 275 € / an |
| SALSA SALSA / CUBANA | Lundi (avancés / 3 ^{ème} & 4 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année) | 20 h 00 - 21 h 00 20 h 00 - 21 h 00 | Certificat médical obligatoire |
| ROCK'N ROLL | Lundi (avancés / 3 ^{ème} & 4 ^{ème} année) Mardi (débutants / 1 ^{ère} année) Jeudi (Experts / 4 ^{ème} & 5 ^{ème} année) | 21 h 00 - 22 h 00 21 h 00 - 22 h 00 21 h 00 – 22 h 00 | |
| SWING LINDY HOP Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr | Jeudi (débutants / 1 ^{ère} année) Jeudi (Intermédiaires / 2 ^{ème} année) | 19 h 00 - 20 h 00 20 h 00 - 21 h 00 | reprise le 17/09 |
| ATELIER CHOREGRAPHIQUE Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr | Jeudi personnes à mobilité réduite tous les 15 jours, semaines paires | 14 h 30 - 16 h 30 | 50 € / trim. reprise le 20/09 |
| ATELIER DU MOUVEMENT Annie DELICHERES: 04 75 93 41 72 | Samedi | 15 h 30 – 17 h 00 | 10 € / le cours reprise le 29/09 |
| CAPOEIRA ANGOLA Karima NABILE : 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com | Lundi (tous niveaux) | 18 h 00 – 21 h 00 | 80 € / trim. reprise le 24/09 |

ACTIVITES ARTISTIQUES

| | | | |
|---|-------------------------------------|--|--|
| DESSIN – PEINTURE Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr | Mercredi Jeudi | 18 h 30 - 20 h 30 14 h 00 - 16 h 00 | 10 € / séance <i>reprise le 05/09</i> |
| CALLIGRAPHIE ARABE / PEINTURE ABSTRAITE Ghani GHOUAR : 06 32 80 61 13 artcontact@ghouar.com | Vendredi | 14 h 30 - 17 h 30 | 15 € / séance de 2h <i>reprise septembre</i> |
| MANDALA & CARNET CREATIF Christine MALET : 06 18 26 13 57 peindre.enchemin07@laposte.net | Mardi | 17 h 30 - 19 h 30 | 100€ / trim. <i>reprise le 17/09</i> |
| CONTE – Initiation à l'art du conte Lisa BAISSADE 04 75 88 26 49 lisa.baissade@gmail.com | 1 samedi par mois (tous niveaux) | 14 h 00 - 18 h 00 | 22 € / séance + 10 € adhésion annuelle |
| IMPROVISATION THEATRE Danielle BAUDRAZ du BOIS 04 75 88 20 55 danielle.baudrazdubois@sfr.fr | Lundi (dès 18 ans) Adultes | 17 h 30 - 19 h 00 | 80 € / trim. <i>reprise le 24/09</i> |
| ZOOM PHOTO Yves RIOU : 06 70 37 68 32 ysouvrerie@wanadoo.fr | Mardi Jeudi | 20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45 | 40 € / an : initiation ou 90 € / an : initiation et labo argentique <i>reprise le 04/09</i> |

ACTIVITES PHYSIQUES /RELAXATION

| | | | |
|--|--|--|--|
| HATHA YOGA et bien être Chantal GRIFFON 04 75 93 50 96 / 06 98 25 02 57 cgriffon.juju0784@orange.fr | Mercredi Jeudi (tous niveaux) | 18 h 00 - 19 h 30 10 h 15 - 11 h 45 | 100 € / an + 15 € adhésion annuelle <i>reprise le 12/09</i> |
| YOGA Bernard LESPAGNOL : 06 86 52 62 48 blespagnol1@orange.fr | Lundi (Dany FRENEAT) Jeudi (Bernard LESPAGNOL) (tous niveaux) | 17 h 45 - 19 h 00 18 h 45 - 20 h 15 | 120 € / an <i>reprise le 10/09</i> |
| METHODE FELDENKRAIS Muriel FAURE 06 72 26 40 80 muriel.thierry.faure@wanadoo.fr | Lundi Mardi Samedi (stage 1 fois/ mois) | 19 h 15 - 20 h 15 17 h 15 - 18 h 15 14 h 00 - 17 h 00 | 80 € / trim. ou 10 € / séance 27 € / stage <i>reprise le 10/09</i> |
| BAGUA (Pakua) – Gym chinoise Denis LECUYER : 04 75 35 05 34 d.lecuyer969@laposte.net | Vendredi (tous niveaux) | 18 h 00 - 19 h 30 | 100 € / trim. <i>reprise le 14/09</i> |
| QI GONG Josette CHOUTEAU 04 75 36 45 99 06 40 35 03 03 asso.tongli@orange.fr | Lundi (tous niveaux) Lundi (tous niveaux) Mardi (avancés) Mardi (avancés) Jeudi (tous niveaux) Samedi (atelier 1 fois / mois) | 10 h 30 - 12 h 00 15 h 30 - 17 h 00 10 h 00 - 12 h 00 18 h 45 - 20 h 45 10 h 30 - 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30 | 25 € adhésion annuelle + 1 cours : 75 € / trim. 2 cours : 100 € / trim. 20 € / l'atelier <i>reprise le 24/09</i> |
| TAI CHI CHUAN Pascale Gautier: 06 70 36 71 17 accardeche@gmail.com | Mercredi | 19 h 30 - 21 h 00 | 280 € / an <i>reprise le 19/09</i> |
| ASSOUPPLISSEMENT Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr | Mercredi | 09 h 15 - 10 h 45 | 60 € / trim. <i>reprise le 19/09</i> |
| ATELIER DE BIEN ETRE PAR LE MOUVEMENT Stephanie BOUGRÉ: 06 41 00 41 06 japprendsparcorps@gmail.com | Jeudi (adultes) Vendredi (adultes) Vendredi (adultes) | 17 h 00 – 18 h 00 10 h 00 - 11 h 00 11 h 00 – 12 h 00 | 90 € / trim ou 10 € / séance ou 35€ / mois <i>reprise 28/09</i> |
| SOPHROLOGIE Association Sophro Relax Pour Tous Laurence TERCIER : 07 81 46 63 32 sophrorelaxpourtous@gmail.com | Mardi | 9 h 30 – 10 h 30 | 12 € / séance ou 10 séances : 100 € <i>reprise 20/11</i> |

AUTRES ACTIVITES

| | | | |
|---|-------------------|--|--|
| SCRABBLE (UNRPA) Sylvette BRUN : 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr | Mardi Vendredi | 13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00 | 16 €/ année <i>reprise le 04/09</i> |
|---|-------------------|--|--|

REUNIONS & PERMANENCES

| | | | |
|--|---|--|---|
| ALCOOL ASSISTANCE ARDECHE Maryse DUPLAN : 06 19 78 69 31 alcoollassist07@sfr.fr | Lundi | 16 h 00 - 19 h 00 | <i>Aide et accompagnement des personnes addicts et l'entourage</i> |
| ARMEE DE TERRE Cirat de Valence : 04 75 78 45 82 | 2 ^{ème} mercredi 4 ^{ème} mercredi | 10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 15 h 30 | <i>Recrutement</i> |
| CICAS 0 820 200 189 | Lundi (tous les 15 jours) | sur rendez-vous | <i>Retraites complémentaires</i> |
| CŒUR ET VIE 04 75 34 82 00 | 2 ^{ème} Jeudi | 15 h 00 - 16 h 30 | <i>Prothésés cardiaques</i> |
| ECRIVAIN PUBLIC Eric ZAMORA : 06 72 71 43 78 motamot07@laposte.net | Mardi | 09 h 00 - 12 h 00 | <i>Aides démarches administratives</i> |
| FNATH 04 75 39 89 82 | 2 ^{ème} Lundi 1 ^{er} Samedi (permanence) | 09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00 | <i>Accidentés du travail et handicapés</i> |
| FONGECIF Mme DAUVIER : 04 75 57 82 42 | 1 ^{er} et 3 ^{ème} Jeudi | sur rendez-vous | <i>Congés Formation</i> |
| France MUTUALISTE Mme RAMDANI : 06 08 62 38 35 | 1 ^{er} Jeudi | 09 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 16 h 00 | <i>Retraite anciens combattants</i> |
| M.G.E.N. 04 75 65 88 09 | Mercredi (1 fois par mois) | sur rendez-vous | <i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i> |
| UNAFAM 04 75 41 13 89 | Mercredi (1 fois par mois) | 17 h 30 - 19 h 00 | <i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i> |
| VMEH Christine ROUVIERE 06 75 02 60 78 | 1 ^{er} lundi | 11 h 00 - 12 h 00 | <i>Permanence/accueil Visite des malades dans les établissements hospitaliers</i> |

BON A SAVOIR

| | |
|--|----------------|
| Mairie | 04 75 87 81 00 |
| Mairie annexe | 04 75 35 79 80 |
| Office de Tourisme Intercommunal | 04 75 89 02 03 |
| Service des Sports et Jeunesse | 04 75 35 79 84 |
| Pôle de Services | 04 75 35 87 10 |
| Centre Social - Maison de quartier St Pierre et Pont d'Aubenas - « Au Fil de L'Eau » | 04 75 35 06 89 |
| Centre Social – ACALJ – « Le Palabre » | 04 75 35 00 73 |
| Maison de l'Image | 04 75 89 04 54 |
| Espace Lienhart | 04 75 35 67 82 |

CYBER BASE accès internet

| | |
|---|----------------|
| Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas | 04 75 35 87 13 |
|---|----------------|

MUSIQUE

| | |
|---|----------------|
| ■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 ^{ème} étage - Centre Le Bournot | 04 75 93 46 27 |
| ■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon | 04 75 35 18 33 |

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse