

VENDREDI 17 MAI 2019
DE 16H30 À 20H

AUBENAS



BOUGE

DANS TA VILLE!

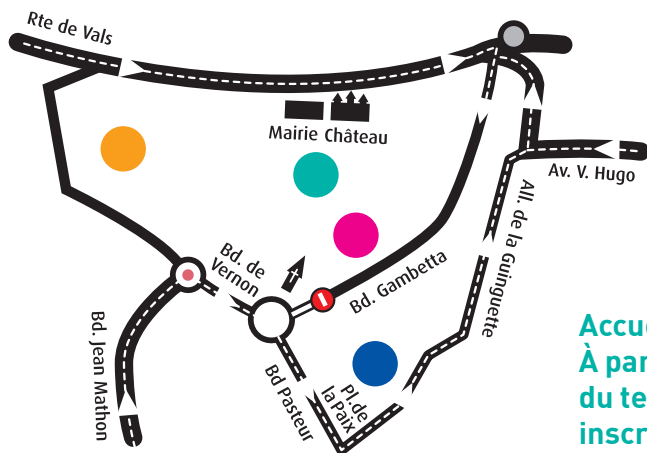
**UNE EXPÉRIENCE
SPORTIVE ET LUDIQUE
POUR TOUS LES ÂGES**



CONTACT : ANIMATIONS CŒUR DE VILLE - 04 75 39 89 96
MAISON DU COMMERCE ET DE L'ARTISANAT - 6 PLACE PARMENTIER - 07200 AUBENAS

BOUGE DANS TA VILLE !

VENDREDI 17 MAI 2019 - DE 16H30 À 20H



- PLACE DU 14 JUILLET
- PLACE CLOTHILDE DE SURVILLE
- RUE BERNARDY
- PLACE DU CHÂTEAU

Accueil Place du Château
À partir de 16h30 : remise
du tee shirt aux 200 premiers
inscrits.

Et... 1, et... 2, et 3... possibles !

Quels que soient votre âge ou votre condition physique, sportif ou rêveur, passionné ou amateur... Venez bouger et rigoler avec nous, seul, en famille ou entre amis. Participez à des séances sportives plaisir... Amusez-vous !

3 places avec 3 rendez-vous

17h
17h30

17h45
18h15

18h30
19h

STREET WORKOUT : Place Clothilde de Surville (près de la place de la paix)

Un banc ? Une rampe ? Un escalier ? Autant de possibilités pour remuer son popotin, avec Faustine et Maël, du club de triathlon.

FIT STREET RIGOLO : Place du 14 Juillet. De la surprise ? de l'imaginaire ? Un peu..., beaucoup..., passionnément... avec Alexandre, de l'ATTAV.

PILATE : Rue Bernardy, Place de la République. Réappropriez vos muscles en douceur et en profondeur, avec Delphine du club de Gym des Oliviers

EN RYTHME ET EN CADENCE : GRAND FINAL SURPRISE
À partir de 19h15 Place du Château, avec Karine, CAB AND DANCE.

Tenue confortable et bouteille d'eau conseillées

