

Sportifs, dirigeants, sachez comment fonctionne le service des sports !

L'actuel service des sports est né de la séparation de l'ancien service « sports-école ». Il fonctionne ainsi depuis plus de deux ans et se structure au fil des années.

Deux pôles se distinguent dans ce service :

□ *Le secteur animation promotion manifestations qui regroupe :*

les activités pédagogiques des éducateurs municipaux (interventions dans toutes les écoles primaires, encadrement des stages multisports).

les actions de promotion (guide des sports, Atoutsport, chéquier sports...).

les manifestations sportives (stages multisports, salon des sports et des loisirs, Trophée des sports...) organisées par la ville.

□ *Le secteur technique qui gère tout le fonctionnement des équipements sportifs.*

Entretien des installations

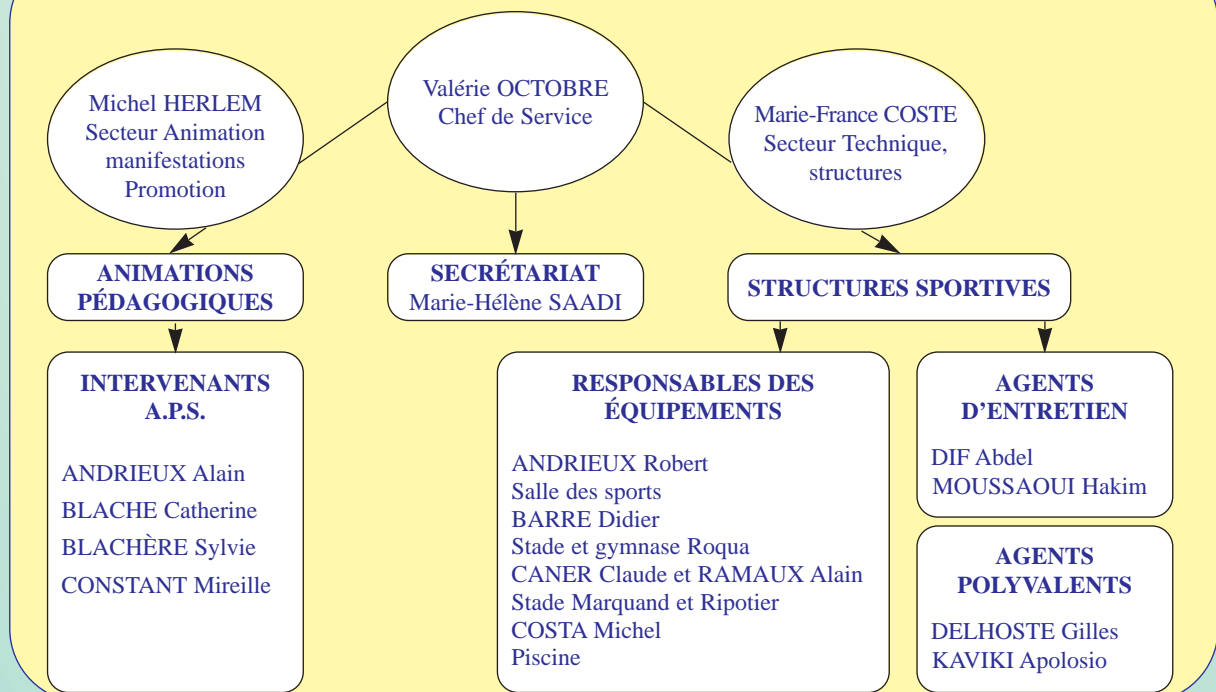
Planning des associations et des compétitions

Maintenance en sécurité des équipements sportifs...

Ces deux pôles travaillent bien sûr en étroite collaboration.



Gilles JALADE : Adjoint au Maire, chargé des sports et de la jeunesse



Occupez-vous de vous !..
Espace Forme
Ligne Détente



Décuplez votre Dynamisme
Sculptez votre corps à votre rythme
COURS COLLECTIFS - FITNESS,
MUSCULATION - CARDIO



Éliminez stress et tensions
Retrouvez calme et sérénité
SOINS DU CORPS
SAUNA - JACUZZI



Perdez vos kilos superflus
Affinez votre ligne grâce
aux nouvelles technologies
et au système NUTRAMINCE



Denis MURILLON au crible (U.S AUBENAS Basket)

Educateur des A.P.S. à la mairie de Vals-les-Bains, titulaire du BEES 1° basket et titulaire de la licence STAPS, Denis est considéré comme une « figure » d'Aubenas.

On associe souvent le nom de Murillon au basket Albenassien, car depuis de nombreuses années, Denis œuvre, que ce soit en tant que joueur, entraîneur des jeunes ou dirigeant, au sein de cette association qui petit à petit se fait un nom dans le milieu du basket français.

Pourquoi avoir choisi cette discipline ?

J'ai commencé par le rugby avec Monsieur Giney, puis en benjamin j'ai « craqué » pour le basket, mais cela est logique puisque que je suis issu d'une famille de basketteurs. En effet, mon grand-père et mon père jouaient au basket, par la suite mon frère s'y est mis, je ne pouvais y échapper !!!

Athlète préféré (au basket) ?

Michaël Jordan, car c'est un athlète complet qui a su gérer sa carrière de main de maître. Le basket pour lui c'est inné, c'est un grand sportif.

Le sportif que tu admires le plus (hors basket) ?

Ma réponse va paraître banale : Zinédine Zidane.

Sport préféré (autre que le basket) ?

Le rugby quand il y a du beau jeu avec beaucoup d'actions lancées à la main.

Ton meilleur souvenir sportif ?

La remontée en Nationale 3 avec R. Andrieux comme entraîneur et M. Exbrayat comme « super » Président. Sinon en cadet le titre de cham-

pion des Alpes au nez et à la barbe de tous les favoris.

Ton plus mauvais souvenir sportif ?

C'est difficile, je dirais l'année où nous avons failli monter en N2 avec J.C. Coste. Premier à 4 journées de la fin du championnat, certains n'ont pas joué « le jeu », c'est dommage et frustrant.

Ton plus beau rêve dans ton activité sportive ?

La montée en N2.

Qu'est-ce qui t'attire le plus chez les gens ?

Le savoir-vivre, le respect, l'honnêteté.

Qu'est-ce qui t'agace le plus chez les gens ?

Les gens hautains et les gens qui ne pensent qu'au pouvoir et à l'argent.

Qu'est-ce que tu détestes par dessus tout ?

La malhonnêteté et la violence.

Le principal trait de ton caractère ?

La gentillesse et l'honnêteté.

Ton principal défaut ?

Je suis toujours en retard.

Tes manies ?

Je mange toujours des pépitos avec un expresso avant un match à l'extérieur, et je prends un hot dog vers 18 h quand on joue à la maison !!!

Animal préféré ?

Le cheval et le chien (labrador).

Chanteurs, groupes ?

Sardou et Queen.

Acteurs, actrices ?

Lino Ventura.

Films préférés ?

La série des James Bond.

Plat préféré ?

Les plats que prépare ma femme.

Voiture ?

La Golf.

Boisson ?

Le café.

Emission T.V ?

Ça se discute, le mercredi soir.

Emission T.V que tu ne regardes jamais ?

Popstars, C'est mon choix.

Ecrivain ?

Stephen King

Qu'importerais-tu sur une île déserte ?

La panoplie du parfait baroudeur.

Tes occupations préférées ?

M'occuper de ma petite famille et finir de restaurer ma maison.

Quelle est la chose la plus importante pour toi dans la vie ?

Mon fils Louis qui est né le 2 août dernier.

LES NOUVELLES DU SERVICE DES SPORTS

INFORMATION : Dorénavant le service des sports se trouve rue G. Couderc (ancienne maison diocésaine, à côté de la Caisse d'Epargne) - Tél. : 04 75 35 79 83 ou 84

Stages Multisports :

Vacances de Toussaint : Stage Multisports du 28 au 31 octobre pour les 8/14 ans et éventuellement (selon le nombre de 8/14 ans) stage pour les 5/7 ans uniquement le matin.

Vacances de février : Stage Multisports du 24 au 28 février 2003 pour les 8/14 ans.

Vacances de Pâques : Stage Multisports du 22 au 25 avril 2003 pour les 8/14 ans.

Trophée des sports :

Le vendredi 13 décembre à 19 h 30 à la salle des sports, boulevard Maréchal Leclerc.

L'Agenda

Athlétisme : le 19 octobre, 1^{re} corrida du Primeur, Grande Course pédestre dans le centre ville d'Aubenas. Au programme : la course loisir de 5 km environ et la course des As de 8 km 600.

Billard : Académie de billard Aubenas

Libre Régionale 2 le 27/10/2002 à Aubenas.

Libre Régionale 3 le 20/10/2003 et le 17/11/2002 à Aubenas.

Libre Régionale 2 le 10/11/2002 à Aubenas.

Cyclisme : Union Cycliste Albenassienne

Le samedi 09/11/2002 Course cyclo-cross et VTT à Lavilledieu.

Sport Boules : Association des Boulistes Albenassiens

Le dimanche 13/10/2002 Challenge Brugeail et Challenge Delas 3^e et 4^e division.

Le week-end du 14-15/12/2002 Challenge Drogeat 32 quadrettes « National ».

E.S.B. Les Vallées. Championnat Nationale 3

Le samedi 09/11/2002 Aubenas reçoit Figeac.

Le samedi 30/11/2002 Aubenas reçoit Corrèze.

Le samedi 04/01/2003 Aubenas reçoit Cusset 2.

 **INTERSPORT**[®]
Prenez une longueur d'avance

AUBENAS - ZAC Ponson - Moulon - Tél. : 04 75 89 20 98

Coup de chapeau à Pierre ARMAND (Handisport Ardèche)



Qui n'a pas vu Pierre se balader en fauteuil ou sans dans les salles de sports et sur les terrains de sports. Ce jeune homme de 17 ans, lycéen au LEP de Saint Régis est un sportif qui s'intéresse à tous les sports, qui connaît tous les sports et qui pratique à haut niveau la natation au cercle des nageurs de Privas.

Depuis quelques années il cumule les titres de champion et vice champion de France dans les catégories jeunes. Son objectif : intégrer l'équipe de France handisport natation jeune, et pour cela il se donne les moyens avec 5 entraînements par semaine à Privas sous la houlette de Nicolas Granger que l'on ne présente plus.

Même si les sorties entre copains, la musique reggae sont ses hobbies préférés, le sport reste sa passion.

6/16 ans

Vite... le chéquier sports est sorti : Que du bonheur... !

Pour la troisième année consécutive le Chéquier sport est paru. Pour la saison 2002/2003, la mairie d'Aubenas a opté pour un élargissement des âges. En effet dorénavant les enfants de 6 à 16 ans (contre 6/11 ans l'an dernier) habitant Aubenas pourront bénéficier de ce chéquier. Rappelons que ce chéquier a pour but de favoriser l'accession au sport et d'offrir une panoplie de services pour nos jeunes. Ce chéquier contient :

- 4 chèques « rencontres sportives » (hand, foot, rugby, basket), donnant droit à une entrée gratuite pour chaque discipline pour le parent accompagnant l'enfant ou l'enfant lui-même (selon l'âge).
- 2 chèques « découvertes » (karaté, cyclotourisme)

pour découvrir gratuitement pendant un mois le karaté et le cyclotourisme.

- 1 chèque « participation licence » c'est-à-dire un remboursement de 15 € sur la souscription d'une licence auprès d'une association sportive albenassienne.



- 3 chèques « remise » pour bénéficier de 10 % de remise à Intersport Aubenas, de 20 % sur une entrée à Adventure Camp à Vals-les-Bains et de 30 % sur une entrée à Aérocity Parc.

Coût du chéquier... 8 €

Pour retirer le chéquier, présentez-vous à l'annexe de la mairie muni de votre livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Alors vite...

Seulement 150 chèquiers sont disponibles !!!

Une fille en Or

Atoutsport aurait-il porté chance à Delphine ? Toujours est-il que depuis son interview (voir Atoutsport n° 1), Delphine n'obtient que des bons résultats !!! Le dernier en titre : Championne d'Europe du 4 x 100 m. Le service des sports envisage donc une autre

interview de Delphine le mois avant le Championnet du Monde à Paris en 2003... Mais non ! Nous ne sommes pas superstitieux !!! Gilles JALADE, Adjoint au sport et tout le personnel du service des sports félicitent Delphine pour cette magnifique performance.



Route d'Alès
07200 Saint-Etienne-de-Fontbellon



SPORT
&
MODE

Gros plan sur le Shotokan Karaté Aubenas

Le Karaté est une forme de combat sans arme, mains et pieds nus. Il se compose essentiellement d'atemi (coups) des membres supérieurs (poings, doigts, coudes) ou inférieurs (pieds, genoux) et bien sûr de blocage mais comporte également des techniques de saisies et de projections.

En fait et en théorie, le karaté utilise tous les moyens pour la mise hors de combat d'un assaillant, aucun coup ou prise ne sont interdits.

A l'entraînement, toutefois, les coups sont portés avec force mais sans impact et ne présentent donc aucun danger pour l'organisme. Le pratiquant doit avoir une maîtrise absolue de ses gestes et de sa force.

Le Kata et le Kumité (combat) représentent les deux parties essentielles du karaté.



LE CODE MORAL :

Pratiquer le karaté, c'est aussi appliquer son code moral avec ses douze principes : le respect, la sincérité, l'honneur, la persévérance, la dignité, le courage, l'amitié, la loyauté, l'humilité, la générosité, la courtoisie, le cœur.

Le karaté se pratique dans un Dojo. Le pratiquant salue, en pénétrant sur les tatamis, son adversaire avant et après chaque combat. Le code moral est affiché dans le dojo.

LE CLUB D'AUBENAS :

Historique :

Le club d'Aubenas a été créé en 1994, et n'avait qu'une section adulte, à l'époque avec un cours par semaine. En 1996, est mise en place la première section enfants, en 1998, premières compétitions officielles des karatékas albenassiens, 1999, première ceinture noire, et première section baby karaté (à partir de 4 ans).

L'année 2000 restera certainement une année très importante dans la vie du club avec la venue d'un personnage incontournable dans le monde du karaté : Mickaël MILON. Son palmarès parle de lui-même : 3 fois champion du monde, 3 fois vainqueur de la coupe du monde, 6 fois champion d'Europe, 10 de France, etc.

Il est le parrain de ce petit club ardéchois qui est devenu le sien. Nous avons eu la chance de côtoyer cet être exceptionnel, d'apprécier sa gentillesse, sa simplicité et surtout sa disponibilité. Il nous a permis de devenir un club avec des objectifs et des ambitions tout autres.

Aujourd'hui le club compte plus de 80 adhérents, une section adulte, trois sections enfants (baby, débutants, confirmés). De plus, depuis l'année dernière, nous avons enfin intégré notre nouveau Dojo, mis à notre disposition par la Mairie et se situant Salle de Montargues.

Huit karatékas ceinture noire, deux champions de ligue régionale (DOUXCHAMPS Gaspard, SUAU Charline), un vainqueur de coupe sénior Ligue régionale (Bélaïd BELKHIR ceinture noire 2^e dan) et dix champions ou vice champions Drôme Ardèche se partagent les tatamis.

COURS :

Cette saison, le nombre de cours s'élève à quatre par semaine, lundi : kata, mardi : combat, mercredi : technique kata ou combat, vendredi : compétition, passage ceinture noire. Eric FOURNIER, professeur diplômé d'Etat (BESS1^o), ceinture noire 2^e dan, assure les cours. Il est assisté de Bélaïd BELKHIR, athlète de haut niveau en combat, ceinture noire 2^e dan et Pascal SUAU, juge arbitre départemental, ceinture noire 1^{er} dan.

LES NEWS DES ASSOCIATIONS

Suite à la fusion de l'U.S. Aubenas football avec le club de Saint-Etienne-de-Fontbellon, ce nouveau club se nomme dorénavant *Association Sportive Sud Ardèche Football*. Messieurs FANGIER, BOIRON, BORD président cette nouvelle association sportive, Monsieur BOIRON étant aussi secrétaire.

Changement de bureau lors de l'assemblée générale de l'U.S.A. basket en juin dernier : Monsieur Philippe HARMAND est élu Président du club, Monsieur Régis HILAIRE Trésorier, Madame Françoise LEMOUROUX secrétaire.

Au handball, Monsieur Jean-Yves PONTHER est élu Président du club, Monsieur Joël RACT Trésorier, Madame Sylvie RIEUBON secrétaire.

Assemblée générale de l'U. Cycliste Aubenas le 12 octobre 2002.

Au strike club Aubenas, élection d'un nouveau bureau : Monsieur Charles BLACHERE est élu Président, Madame Corinne PERRUCHO trésorière et Monsieur Patrice VOLLE secrétaire.