



Editorial



Lancé en juin dernier, « Atoutsport » arrive 3 fois par an dans les boîtes à lettres albenassiennes, il est disponible au service des sports et à l'office de tourisme.

« La trêve des confiseurs » étant terminée, chacun a repris le chemin des stades, des salles de sports, de sa discipline sportive habituelle ou tout simplement de son activité physique préférée.

A l'occasion de ce numéro de janvier, j'adresse mes meilleurs vœux de réussite sportive à tous les pratiquants, dirigeants, bénévoles et une excellente année à tous les albenassiennes et albenassiens.

Gilles JALADE

Adjoint au sport et à la jeunesse

Le sport dans les écoles primaires

Depuis de nombreuses années nos « petits » albenassiens ont la chance d'avoir un E.T.A.P.S (Educateur Territorial des Activités Physiques Sportives) appelé autrefois moniteur de sports, voire aide-moniteur qui intervient sous la responsabilité de l'instituteur pendant les cours d'activités physiques et sportives.

Qui n'est pas passé entre les mains de Ginette, Marie-France, Hervé, Chantal, Christine, Cathy, Alain, Mireille et Sylvie ?... tous éducateurs sportifs.

Cette volonté politique affichée par la mairie d'Aubenas de détacher les éducateurs dans les écoles primaires concerne les écoles publiques : les Oliviers, Baza, Beausoleil, Sainte Croix, l'école du pont d'Aubenas, et les écoles privées : Immaculée Conception, Saint Régis et Saint Nicolas, du CP au CM2.

Chaque année des agréments sont délivrés aux éducateurs par l'inspecteur d'académie Monsieur Michel BESCOND et les cycles sont préparés, pour le service public, en co-éducation avec les instituteurs et le Conseiller Pédagogique de Circonscription Monsieur Didier CHARRIERE.

Depuis 2 ans maintenant tous les cours se font dans de véritables structures municipales et non plus dans les écoles pas toujours adaptées à l'A.P.S.



Salle de sports, boulodrome, plateau extérieur, plateau multisports, stade de Ripotier, stade de Roqua, gymnase de Roqua, Centre multisports de Montargues avec ses quatre salles, courts de tennis à Roqua, piscine municipale... de quoi travailler, pour les éducateurs comme pour les instituteurs, dans de très bonnes conditions.

Les fins de trimestres sont ponctuées par des rencontres interclasses :

– avant les vacances de décembre, le traditionnel cross des écoles primaires où se retrouvent environ 800 enfants au Stade Ripotier si le temps le permet ou à l'espace Léo Ferré.

– avant les vacances de février ou d'avril, interclasses en sports collectifs à la salle des sports et pour clôturer l'année scolaire une rencontre d'athlétisme est prévue dans la dernière quinzaine de juin.

INTERSPORT
Prenez une longueur d'avance



Magali COURTIER au crible (Judo Club AUBENAS)

Donnez-lui un ballon de foot et vous la retrouvez en équipe de France des moins de 17 ans. Donnez-lui un kimono et vous la retrouvez aux championnats de France !!! Dommage qu'on ne lui ait pas donné un ballon de basket, elle ferait aujourd'hui le bonheur de Bourges ou de Valenciennes/Orchies en pro A. Agée de 21 ans, en licence STAPS (évidemment !), Magali est ce que l'on appelle une athlète complète, qui a très bien mené « sa barque » au foot comme au judo et qui envisage un retour fracassant au plus haut niveau sur les tatamis après des petits pépins physiques.

Pourquoi avoir choisi cette discipline ?

Simplement parce que je voulais faire un art martial, j'étais partie pour faire du karaté et je me suis retrouvée sur un tatami de judo dès l'âge de 6 ans.

Athlète préféré (au judo) ?

Audrey LARRIZA n'est pas une personne connue mais j'ai combattu contre elle lorsque j'étais plus jeune, on était assez rivale et il s'avère qu'elle a été championne du monde juniors, maintenant en équipe de France. J'ai eu l'occasion de me mesurer une nouvelle fois contre elle aux championnats de France. Nous avons eu les mêmes débuts et nos routes se sont séparées.

Le sportif que tu admires le plus (hors judo) ?

Paul Henri MATTHIEU, car il est jeune et ce n'est pas évident d'arriver aussi vite à ce niveau.

Sport préféré (autre que judo) ?

Le foot... (autre sport de prédilection pour Magali, puisqu'elle a fait partie de l'Equipe de France des moins de 17 ans et remporté deux fois la coupe de France des moins de 17 ans).

Ton meilleur souvenir sportif ?

J'ai levé la coupe de France de football en tant que capitaine, et en judo ma 9^e place aux championnats de France universitaires 2001.

Ton plus mauvais souvenir sportif ?

Paradoxalement, l'équipe de France de football, car on ne m'a pas donné la chance de percer ; on savait que je faisais un autre sport à haut niveau, il fallait que je choisisse, les petits pépins physiques en plus ont fait que j'ai opté pour le judo.

Ton plus beau rêve dans ton activité sportive ?

Pour l'instant, guérir une entorse cervicale et me préparer pour les championnats de France 2003.

Qu'est-ce qui t'attire le plus chez les gens ?

Leur simplicité, leur gaieté.

Qu'est-ce qui t'agace le plus chez les gens ?

Les gens qui s'écourent un peu trop.

Qu'est-ce que tu détestes par dessus tout ?

La violence, la tricherie, la corruption dans le sport.

LES NOUVELLES DU SERVICE DES SPORTS

Recrutement : le 26 novembre 2002 à 19 h 55 juste avant le journal de Claire Chazal (et pourtant elle mériterait d'être dans le journal !!!), Valérie Octobre, responsable du service sports et jeunesse a renforcé son effectif. En effet, **Romane**, 3 kg 300 et 49 cm est néé. Gilles Jalade et le personnel du service des sports félicitent la maman Valérie et David le papa.

Les prochains stages Multisports :

Vacances de février : du 24 au 28 février 2003 pour les 8/14 ans.

Vacances de Pâques : du 22 au 25 avril 2003 pour les 8/14 ans.

Prenez note !

Le samedi 22 mars 2003 « Championnat de France de danse sportive » salle des sports Boulevard Maréchal Leclerc...

Le principal trait de ton caractère ?

Souriante.

Ton principal défaut ?

Je suis assez têtue !!!

Tes manies ?

De savoir si mes adversaires sont passées à la pesée d'avant combat et d'agacer tout le monde avec mes questions alors qu'elles se concentrent sur leur combat.

Animal préféré ?

Le chat.

Chanteurs, groupes ?

Musique RNB, House Music, et comme chanteur Goldman.

Acteurs, actrices ?

Roman POLANSKI et José GARCIA pour son humour.

Films préférés ?

Actuellement, le pianiste.

Plat préféré ?

Hors compétition, je dirais toutes les cuisines du monde... et les plats ardéchois bien sûr !!!

Voiture ?

La 206 et l'Audi TT... Lorsque ce sera réalisable !

Boisson ?

Le champagne... mais le plus souvent le jus d'orange.

Emission T.V. ?

Ça se discute.

Emission T.V, feuilletons, que tu ne regardes jamais ?

Les feux de l'amour, Derrick...

Ecrivain ?

Je suis plus magazine style Sciences et Vie, Sport et Vie.

Qu'emporterais-tu sur une île déserte ?

Une personne de mon choix !

Tes occupations préférées ?

Sorties entre « potes », danse, cinéma, concerts...

Quelle est la chose la plus importante pour toi dans la vie ?

Ma famille, mes ami(e)s, et mon avenir...

L'Agenda

Basket :

Championnat de France N.M 3

le samedi 25/01/2003 Aubenas reçoit Saulce

le samedi 08/02/2003 Aubenas reçoit Isoire

le samedi 01/03/2003 Aubenas reçoit Montélimar

le samedi 15/03/2003 Aubenas reçoit Challes les Eaux

le samedi 05/04/2003 Aubenas reçoit Chamalières

le samedi 26/04/2003 Aubenas reçoit Montferrand

Billard :

le dimanche 12/01/2003 championnat régional R2 à Aubenas

le dimanche 19/01/2003 championnat régional R3 à Aubenas

le dimanche 09/02/2003 championnat régional R4 à Aubenas

Boules :

Association des Boulistes Albenassiennes

le dimanche 26/01/2003 : Maître joueur de l'A.B.A.

le samedi 08/02/2003 : 16 triplettes mixtes

le dimanche 09/02/2003 : 16 quadrettes 4^e division – Challenge Rivière

le dimanche 09/03/2003 : 64 doublettes T.D – Challenge du souvenir

le dimanche 09/03/2003 : 32 doublettes T.D - Challenge Teyssier

le week.end 05 et 06/04/2003 : 32 quadrettes T.D 6 Challenge Vaschalde

USA Boules

le dimanche 12/01/2003: 32 quadrettes propagande 3^e/4^e division challenge de la Rotonde

le dimanche 02/03/2003 : « 12 heures boulistes Albenassiennes »

Cyclisme :

Union Cycliste Albenassienne

le samedi 22/03/2003 Grand prix du village vacances de Vogüe

le dimanche 23/03/2002 Tour de l'Ardèche méridionale à Aubenas

le dimanche 23/03/2003 Prix de la municipalité (minimes et cadets) à Aubenas

le samedi 12/04/2003 La flèche Ardéchoise (Elite juniors) à Aubenas

le dimanche 13/04/2003 Prix de la ville d'Aubenas (Elite juniors)

Football :

Championnat Honneur Régional

le dimanche 23/02/2003 A.S.S.A reçoit Bg. Péronnas

le dimanche 16/03/2003 A.S.S.A reçoit Vaulx en Velin

le dimanche 13/04/2003 A.S.S.A. reçoit Roanne

Hand-ball :

Championnat Pré national féminin

le samedi 11/01/2003 Aubenas reçoit Bonneville

le samedi 01/02/2003 Aubenas reçoit Guilhaud Grange

le dimanche 09/02/2003 Aubenas reçoit Bourgoin Jallieu

le dimanche 16/03/2003 Aubenas reçoit Voiron

le samedi 12/04/2003 Aubenas reçoit Annecy le Vieux

Moto :

Moto Club du Mas Aubenas/Vals

le dimanche 06/04/2003 motocross à Ucel

le dimanche 27/04/2003 course de vitesse pour les 50 cm³ à Lavedieu

Coup de chapeau - Les KAPPEL'S... Une famille en or

(Moto club du Mas)

Dans la famille KAPPEL, je demande...

Le père !

Bonne pioche... Roger de son prénom, passionné de motos a donné le virus à ses enfants, il est un peu le coach de sa propre Team, mais laisse libre choix aux enfants.
« Le jour où l'un d'eux me dira j'arrête, je respecterai sa décision. »

Le grand frère !

Reynald KAPPEL, 17 ans, grand frère...
A eu une saison difficile avec trois blessures, mais a quand même fait deux podiums Rhône-Alpes. Sans pépins physiques, il était sollicité par le pôle espoir pour s'entraîner avec l'équipe de France, ce n'est que partie remise !!!



Le petit frère !

Robin KAPPEL 10 ans Athlète de haut niveau. Eh oui !!!
Sera prochainement la star de la moto française. Oh ! ce n'est pas moi qui le dis mais les magazines spécialisés. Vous pouvez le ren-

contrer chez ses parents avenue de Bellande, mais attention il est souvent à Bercy pour ouvrir le « bal » lors des grosses compétitions. Vous avez la possibilité aussi de le retrouver sur différents catalogues de ventes d'accessoires motos.

Nous l'avions rencontré pour sa récompense au trophée des sports 2001 en décembre et depuis, il continue son petit bonhomme de chemin pour arriver dans très peu de temps à l'élite. Son but : apprendre le super cross avec des champions comme Cyril Porte et Médi Chatain...

Et la maman !

Anne-Marie... La mère poule de ses petits !!!

Avant... elle prépare le camping car, les vêtements, l'alimentation diététique ainsi que les boissons énergétiques, s'occupe de

la partie sponsoring.

Pendant... encouragements, mais surtout « va doucement » !!! lance t-elle à chaque course.

Après... faut tout nettoyer !!!

Trophée des Sports 2002 - Au top !!!

C'est devant un parterre de plus de 500 personnes que s'est déroulé le « Trophée des sports 2002 ».

Convivialité, chaleur, émotion auront marqué cette soirée. Les athlètes récompensés repartirent avec un magnifique trophée et une magnifique montre frappée du logo ville d'Aubenas.

Les athlètes, dirigeants, spectateurs présents dans la salle des sports auront pu apprécier après la cérémonie le buffet offert par le magasin **Champion à Aubenas** préparé avec soin par Ghislaine Delubac et toute son équipe de la cuisine municipale.

Merci à toutes les associations sportives pour leur implication, merci aux personnalités ayant aimablement répondu présent à cette soirée, Madame Annie Pabion, M^{me} Delphine Combe ; Messieurs Jean-Marc Gounon, Michaël Fargier, Henri Alberto et à la participation exceptionnelle de Franck Sauzée.

Merci à Virginie du centre de remise en forme **Oxygène** pour ses magni-

fiques démonstrations de Body-Pump et de Body-Jam, merci aux services techniques.

Aussi, un grand merci à nos partenaires **Baobab** pour les plantes, à **Fréquence 7** pour la couverture presse parlée, au **Dauphiné Libéré** et à la **Tribune** pour les articles dans leurs journaux respectifs et un remerciement tout particulier à Monsieur Loïc Alloncle, Directeur du magasin **Intersport**, qui a pris en charge tous les trophées 2002.

Nous vous donnons rendez-vous en décembre 2003 pour la 4^e édition du « Trophée des sports ».



Le palmarès 2002

Moins de 18 ans

VEAU Pascaline (Athlétisme)
SAUSSAC Audrey (T.C.A.)
DEVERGNAS David (haltérophilie)

Individuel Régional

CHAMBON Boris (V.S.A.)
VARENNE Laetitia (A.S.E.A Le Moulon)
LAVASTRE Aurore (Tennis. C.A.)

Elite

COMBE Delphine (Athlétisme)
TROUSSIER Jessica (A.S.E.A. Le Moulon)
BERNARD Guillaume (E.S.C.A.M.A.R.)

Par équipe

Minimes garçons (U.S.A basket)
Benjamins (E.S.B Les Vallées)
Seniors (U.C.A)



Dirigeants

Régis HILAIRE (U.S.A Basket)
André VIEILFAURE (Cyclotourisme)
Jean-Pierre EYROLET (A.S.S.A Football)



Professionnels et particuliers
Moquettes, parquets, vitres, terres cuites...

25, chemin de Montargues - 07200 AUBENAS
Tél. : 04 75 93 38 95 - Fax : 04 75 93 08 80

CHAIX S.A.
B.P. 3
26250 LIVRON

Construction, rénovation, remise en état et entretien des sols sportifs (football, rugby, tennis, golf...). Arrosage, engrais, équipements sportifs et ludiques.

Tél. : 04 75 61 64 66 - Fax : 04 75 85 57 79

Gros plan sur l'Académie de Billard d'Aubenas

Historique : Variante du jeu de croquet avec des arceaux, le billard se jouait à l'origine sur le sol. La première table de billard fut construite en 1429 pour Louis XI. Après maintes évolutions, le billard actuel à 3 billes apparaît vers 1850. Le 1^{er} championnat a lieu en 1873.

Le jeu : Le règlement de base est très simple : avec sa bille il faut toucher les 2 autres, directement ou par l'intermédiaire des bandes, sans faire de fautes (voir les différents points du règlement complet).

Il y a 2 parties dans l'enseignement des billards... puis dans le jeu :

Le mécanisme : qui permet de déplacer les billes selon sa volonté compte tenu que les déplacements obéissent à des lois physiques et mathématiques.

La conception : qui permet, selon le choix opéré, de maîtriser ces mouvements pour rassembler les billes et faire des séries.

Le mécanisme demande :

Une maîtrise gestuelle permanente, fruit d'un entraînement soutenu. Une maîtrise des différents coups parmi lesquels on trouve, en particulier : petit point, point de placement, coulé, rétro, piqué, massé.

Une concentration optimale c'est-à-dire une application de l'effort intellectuel non pas sur l'objet mais sur un faisceau d'objets (point d'attaque de sa bille, quantité de bille visée, puissance à donner).



La conception impose :

L'acquisition de schémas intellectuels rigoureux selon la **trilogie** : réflexion – choix – action.

Réflexion : Faculté d'observation pour « lire » le point et savoir à quelle famille il appartient.

Maîtrise de l'espace billard (rectangle intérieur de 1,26 m sur 2,53 m) compte tenu de la place des billes et des possibilités de leurs mouvements. Maîtrise du temps de roulement de chaque bille pour le retrouver toutes 3 ensemble. Appliquer les lois fondamentales qui régissent la conception.

Choix : Ce qui précède est la conséquence de nombreuses connaissances parmi lesquelles il faut faire le tri pour en tirer les paramètres qui permettent de bien jouer. Il tient compte de sa psychologie et de celle de l'adversaire.

Action : Mise en application de choix avec le mécanisme adapté.

Pour le Président Paul PRIVAT, fondateur de l'Association, le billard est :

Un jeu : pour ceux qui veulent prendre du plaisir à maîtriser ces 3 billes qui ne demandent qu'à désobéir, et faire des parties entre ami(e)s.

Un sport : pour ceux qui font de la compétition. Il faut alors :

- Un entraînement soutenu.
- Une condition physique de bon aloi (chaque compétition dure au moins une journée).
- Un art : voisin de la magie, pour les joueurs de haut niveau.
- De la musique : l'association des sons (piano, fortissimo) et des mouvements (lento-allegro) au cours d'une série fait penser à une symphonie. Le point d'orgue étant le dernier point qui permet de gagner la partie.

A ce jour, l'Association comprend 30 sociétaires dont 7 féminines. Aubenas doit certainement compter, au niveau national, le plus fort pourcentage de féminines.

Championnat :

Il existe 4 modes de jeu : libre, cadre, bande, 3 bandes et une compétition réservée aux féminines.

Dans chaque catégorie, les joueurs sont classés suivant leur valeur.

A la libre : 4 joueurs en Régionale 4 (R4) dont 2 féminines. Ce sont 4 jeunes de l'école de billard dirigée par N. CAMIN.

10 joueurs et R3.

3 joueurs en R2.

1 joueur en Nationale 2 (N2).

Au cadre : 1 joueur en N2.

A la bande : 2 joueurs en R1, 1 joueur en N2.

Aux 3 bandes : 7 joueurs en R1, 1 joueur en N2.

En féminines : 3 joueuses sont inscrites.



LES NEWS DES ASSOCIATIONS

Association Fuji-Yama :

En février : Repas de l'Association

En mars : Coupe de la ligue

Le 12 avril : Coupe de France de karaté-jitsu

Le 18 mai : stage et goûter de fin d'année des enfants du club

Le 27 avril : stage de self défense avec le club de Villemomble

Les 7/8/9 juin : stage de self défense à Aubenas

En juin : Repas convivial de fin d'année des adultes

E.S.C.A.M.A.R : Marie-Ange VANDAMME devient la nouvelle trésorière de l'association.

U. Cyclisme Aubenas : Après l'A.G de l'U.C.A. voici la composition du nouveau bureau directeur :

Monsieur PRAT André, Président

UCA Compétition

UCA Organisation

Vice Président administratif :

Co Président :

J.C BEAUQUIS

J.P CHICOURAS

Directeur sportif : J.GREGNAC

Secrétaires : B. GERMA, R. HILAIRE,

Secrétaires : T. TESTON,

H . POINT, J. LARREA

G. JULIEN, F. PIERRE,

M. MAROTEL

Trésorier : J.C BEAUQUIS

Co-Trésorier : M.DEGOT

U.S. Aubenas Gymnastique :

En octobre 2003, le club fêtera son **cinquantième anniversaire**. Tous les « Anciens et Anciennes » gym, peuvent s'ils le désirent prendre contact avec la responsable actuelle en téléphonant au 04 75 35 01 59.